

20 Jahre Dachverband Selbsthilfe Kärnten – wir haben Grund zum Feiern!



Die Unterstützung der Selbsthilfegruppen-Aktivitäten hat in Kärnten eine lange Tradition und ist im Jahre des 20-jährigen Jubiläums den Kinderschuhen schon längst entwachsen. Waren an der Gründung des Dachverbandes *Selbsthilfe Kärnten* 26 Selbsthilfegruppen beteiligt, ist in den letzten zwei Jahrzehnten die Zahl auf 160 Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichen Themen angewachsen.

Im Rahmen der Festveranstaltung am 23. Juni 2010 im Casineum Velden werden die Entwicklungsschritte der *Selbsthilfe Kärnten* auf eine etwas andere Art dargestellt – lassen Sie sich überraschen! Unter dem Motto „Humor ist die beste Medizin“ informiert der „Apotheker“ – Mag. Alexander Telesko über erwünschte Nebenwirkungen – was auch immer damit gemeint ist?!

Neben der Festveranstaltung sind im Jubiläumsjahr noch drei Veranstaltungen geplant: ein Selbsthilfeminformationstag in Villach, eine Informationsveranstaltung in Spittal/Drau, um die Wirkung von Selbsthilfegruppen darzustellen und schließlich im Herbst 2010 eine Medienkampagne im Bezirk Wolfsberg in den regionalen Printmedien auf Bezirks- und Gemeindeebene.

Die Aufgabenbereiche der *Selbsthilfe Kärnten* haben sich in den vergangenen Jahren erweitert und werden sich auch weiterhin ausweiten und differenzieren. Die Unterstützung von Selbsthilfegruppen steht aber weiterhin im Vordergrund. Das bedeutet: InteressentInnen an einer Selbsthilfegruppe wird der Zugang zu einer bestehenden Selbsthilfegruppe erleichtert, bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe erfolgt auf Wunsch eine fachliche Begleitung der Gründungsphase, die administrative und organisatorische Unterstützung der laufenden Aktivitäten von Selbsthilfegruppen und die Vernetzung von unterschiedlichen Selbsthilfegruppen und mit Akteuren und Einrichtungen im Sozial- und Gesundheitsbereich wird gefördert z.B. durch die regelmäßigen Selbsthilfe-Foren.

Die *Selbsthilfe Kärnten* hat sich in den letzten 20 Jahren im Sozial- und Gesundheitsbereich in Kärnten etabliert und ist zu einem wichtigen Ansprechpartner zum Thema „Selbsthilfe“ geworden. Trotzdem – oder gerade deshalb – ist es wichtig, das eigene Tun zu reflektieren, die aktuellen Arbeitsschwerpunkte zu definieren und den entsprechenden Handlungsbedarf zu formulieren. Dazu wollen wir das Jubiläumsjahr nutzen!

Mag.^a Monika Maier
Geschäftsführerin des DV *Selbsthilfe Kärnten*