



SELBSTHILFE
Kärnten

Kärntner Selbsthilfe- Fördertopf

TÄTIGKEITSBERICHT 2023

Selbsthilfegruppen und -organisationen sind eine wichtige Ergänzung des Sozial- und Gesundheitswesens, da die in Selbsthilfegruppen erbrachten Leistungen qualitativ wichtige Funktionen auf der Ebene unmittelbarer psychosozialer Hilfestellungen und der alltäglichen Lebensbewältigung erfüllen.

Der Stellenwert der Selbsthilfe ist – gerade wenn es um die Krankheitsbewältigung und um eine bedarfsorientierte Versorgung geht – unbestritten hoch und durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt.

Durch die finanzielle Förderung (Basis- und Projektfinanzierung) aus dem Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf wird seit Juli 2002 die individuelle, bedarfsgerechte und transparente finanzielle Unterstützung von Kärntner Selbsthilfegruppen und -organisationen optimiert.

1. Rahmenbedingungen und zeitlicher Aufwand

- Sitzungstermine 2023:
Donnerstag, 27.04.2023 und Donnerstag, 23.11.2023
- Zeitlicher Aufwand:

2 Sitzungen pro Jahr à 2 ½ Std. x Teilnehmer:innen	38 Std.
Vorprüfung der Anträge (2 Stunden pro Sitzung)	4 Std.
Zeitaufwand der Geschäftsstelle für Administration, Vor- und Nachbereitung der Sitzung, Überweisungen, Unterstützung bei der Antragstellung	50 Std.
Gesamt	92 Std.

Der Sachaufwand für Kopien und Portokosten und die personellen Ressourcen wurden vom DV *Selbsthilfe Kärnten* übernommen.

2. Selbsthilfe-Beirat

Der Selbsthilfe-Beirat entscheidet auf Basis der „Förderrichtlinien“ über die Mittelvergabe aus dem Selbsthilfe-Fördertopf.

Die administrative Abwicklung erfolgt über den *DV Selbsthilfe Kärnten*, der laut Statuten (§ 2 i) als Geschäftsstelle fungiert.

Vorsitzender des Selbsthilfe-Beirates ist **Mag. (FH) Wolfgang Pucher**. Mag. Pucher wurde von den Mitgliedern des Selbsthilfe-Beirates Mai 2021 einstimmig in seiner Funktion als Vorsitzender des Selbsthilfe-Beirates, Mag.^a Isabella Scheiflinger und Winfried Sepin einstimmig als Stellvertreter:in für eine weitere Funktionsperiode bis 2024 gewählt.



privat

Mitglieder des Selbsthilfe-Beirates (Stand Dezember 2023):

Apothekerkammer Kärnten	Mag. ^a pharm. Gudrun LACKINGER, aHPH
Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung	Mag. ^a Isabella SCHEIFLINGER
Arbeiterkammer Kärnten	Mag. ^a Carina LINTNER
Ärzttekammer Kärnten	Dr. ⁱⁿ Marina PIRKER-GASSNER
ARGE der Versicherungsunternehmen	Karl FELSBERGER
Industriellenvereinigung Kärnten	Mag. (FH) Wolfgang PUCHER
Kärntner Gebietskrankenkasse	Dr. Alfred WURZER
Kiwanis Kärnten	Dipl.- Ing. Dieter BERGER
Patientenanwaltschaft Kärnten	Dr. ⁱⁿ Angelika SCHIWEK
Rotary Kärnten	Winfried SEPIN MSc
Soroptimisten	MMag. ^a Dr. ⁱⁿ Elisa Florina OZEGOVIC LL.M.
Wirtschaftskammer Kärnten	Birgit KAVELAR-GRASCHER

3. Fördergeber 2023

Übertrag von 2022	EUR 9.472,44
Amt der Kärntner Landesregierung – Abt. 4 „Soziales und Gesellschaft“	EUR 30.000,-
Gesamt	EUR 39.472,44

3.1. Förderungen, die 2023 ausbezahlt wurden

Beleg Nr.	Rechnungsleger	bezahlter Betrag in EURO
1	HPE	6.500,00
2	Österr. Diabetikervereinigung Sektion Kärnten	4.800,00
3	Verein Parkinson Kärnten	523,34
4	SHG Klinefelter*Inter	676,53
5	SHG Kopfweh	43,30
6	SHG CMT Austria	406,23
7	SHG Parkinson Klagenfurt	1.072,46
8	SHG Fibromyalgie	939,54
9	SHG HIRNVERLETZT vernetzt	2.006,07
10	SHG Endometriose	778,62
11	Niere Kärnten	2.060,71
12	SHG Verwaiste Eltern	60,00
13	SHG Parkinson St. Veit	866,20
14	SHG Alzheimer Villach	1.137,35
15	SHG Osteoporose Spittal	717,87
16	Herzverband	8.358,08
17	AG Zöliakie	1.902,37
	Ausbezahlte Förderung	32.848,67

Gesamt wurden im Jahr 2023 **EUR 32.848,67** Förderungen bewilligt.

4. Die Aktivitäten von Selbsthilfegruppen werden ehrenamtlich erbracht – trotzdem gibt es sie nicht zum Nulltarif!

Der Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf wird zum einen durch einen Sockelbetrag vom Amt der Kärntner Landesregierung – Abteilung 4 Soziales und Gesellschaft gespeist und zum anderen durch Sponsoren und Spenden.

Dadurch können viele Aktivitäten der Kärntner Selbsthilfegruppen finanziell unterstützt werden.

Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie die Anliegen von Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungen und beeinflussen indirekt auch die Entwicklung des Sozial- und Gesundheitswesens in Kärnten in Richtung

gelebte Patientenorientierung. Über die Mittelvergabe entscheidet ein unabhängiger Selbsthilfe-Beirat, der sich aus Vertreter:innen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich (siehe Seite 2) zusammensetzt. Der Dachverband (DV) Selbsthilfe Kärnten ist im Selbsthilfe-Beirat mit beratender Stimme vertreten und fungiert als Geschäftsstelle.

Gerne stehen wir für ein persönliches Gespräch zur Verfügung, um die individuellen Möglichkeiten zur Unterstützung der Selbsthilfebewegung in Kärnten aufzuzeigen. Auch kleine finanzielle Unterstützungen können hier bereits viel bewirken!

**Bankverbindung: AT91 3900 0000 0112 2498 lautend auf
„Selbsthilfe Kärnten – Fördertopf“**



5. ÖSTERREICHISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT ZÖLIAKIE

ÖSTERREICHISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT ZÖLIAKIE

UNSER ZIEL: GUT LEBEN MIT ZÖLIAKIE

Seit über 40 Jahren unterstützt die Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie österreichweit Kinder und Erwachsene mit Zöliakie und deren Familien. Zöliakie ist eine chronische Erkrankung, die bei entsprechender Bereitschaft durch den Genuss glutenhaltiger Speisen ausgelöst wird. Die einzige Behandlung ist eine strikte lebenslange glutenfreie Diät. Neben persönlichen Gesprächen mit Betroffenen organisieren wir Vorträge von Ärzten und Diätologen. Darüber hinaus veranstalten wir Tagungen, Seminare, regionale Treffen, Koch- und Backkurse. Seit der Vereinsgründung vertreten wir die Anliegen von Zöliakie-Betroffenen in Ministerien, bei Behörden, in nationalen Gremien und Fachverbänden sowie bei Lebensmittelproduzenten. Wir sind in stetem Austausch mit wissenschaftlichen und öffentlichen Institutionen sowie mit Ärzt*innen aus dem In- und Ausland. In den Universitätskliniken und Spitälern liegt unser Zöliakie-Handbuch bei Diätolog*innen zur Information über die glutenfreie Ernährung auf.



Unsere Publikationen:

* **Zöliakie-Handbuch:** Unser Zöliakie-Handbuch umfasst über 770 Seiten und ist unentbehrlich für jeden, der die glutenfreie Ernährung braucht oder in der Diätberatung tätig ist. Es ist durch die Mitgliedschaft kostenlos erhältlich und hat folgenden Inhalt:

- Medizinische Aufklärung und psychologische Aspekte
- Erklärung der glutenfreien Ernährung und Hinweise zur Vermeidung unbewusster Diätfehler
- Auflistung von ca. 13.000 Lebensmittel für die glutenfreie Ernährung von ca. 470 Herstellern und Marken
- Bezugsquellen von glutenfreien Produkten
- 250 glutenfreie Rezepte für das Kochen und Backen
- Informationen über Urlaub und Gastronomie
- Hinweise auf Beihilfen und Steuererleichterungen

- Berichte über unsere nationale und internationale Arbeit

* Die Vereinszeitschrift Zöliakie Aktuell informiert über internationale Tagungen, Änderungen bei den Lebensmitteln, Veranstaltungen, Koch- und Backkurse, Rezepte u.v.m

* Durch das **Kinderbuch „Michael ist ein Kind mit Zöliakie“**, erfahren unsere jüngsten Mitglieder ganz einfach den Umgang mit der Zöliakie.

* Der Zöliakie-Pass dient der Kontrolle der Gesundheit.

Auf unserer Website www.zoeliakie.or.at findet man umfassende Informationen zum Thema Zöliakie und Antworten auf häufig gestellte Fragen. Weiters gibt es ein Archiv unserer Zeitschrift „Zöliakie Aktuell“, Veranstaltungshinweise u.v.m. Nur für Mitglieder zugänglich ist unsere Lebensmittel-Datenbank, in der man über 13.000 Lebensmittel entweder nach Hersteller, Marke oder 21 Produktgruppen abfragen können. Weiters findet man optisch erkennbar den Standort von Gastronomie-Betrieben in Österreich, die mit der glutenfreien Ernährung vertraut sind.



Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf

Vorsitzender: Mag. (FH) Wolfgang Pucher

Geschäftsstelle: Dachverband Selbsthilfe Kärnten

Kempferstraße 23/3. Stock, Postfach 27, 9021 Klagenfurt

Tel. 0463/ 50 48 71

E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at