August • September • Oktober **3/2023**

Selbsthilfe Kärnten

INFO

WISSENSWERTES • AKTUELLE THEMEN • TERMINE

12. Kärntner Parkinson-Info-Tage

Fotos: Parkinson Selbsthilfe Kärnten

Der Veranstaltungsort: Das Kultur und Gemeindezentrum St. Stefan im Gailtal

Alle zwei Jahre finden im Kultur- und Gemeindezentrum der Gemeinde St. Stefan im Gailtal die Kärntner Parkinson-Info-Tage statt. An beiden Tagen, Freitag von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr und Samstag von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr, gibt es halbstündlich Vorträge mit renommierten Expert:innen zu ausgesuchten Themen rund um die Parkinsonerkrankung.

Leider mussten im Kalenderjahr 2021 die Parkinson-Info-Tage aufgrund der von der Regierung erlassenen Corona-Schutzmaßnahmen abgesagt werden. Damit war von Beginn an die Herausforderung besonders groß. Mit der Herausforderung wuchs auch die Motivation und so konnte ein anspruchsvolles Programm präsentiert werden, welches sowohl die verschiedenen Stadien im Krankheitsverlauf als auch deren Therapiemöglichkeiten ausführlich beleuchteten. Themen wie Parkinson und Familie/Partnerschaft, Parkinson und Unterstützungsmöglichkeiten rundeten das Programm ab. Ein wesentliches Element bei dieser Veranstaltung sind auch die Pausen. Entspannt und bestens versorgt mit Kaffee und Kuchen trifft man alte Bekannte und entstehen neue Kontakte. Bei einem Infostand der Parkinson Selbsthilfe Kärnten konnte man sich über die derzeit bestehenden Selbsthilfegruppen und deren Aktivitäten informieren. Lisa Tomantschger, Musiktherapeutin und Künstlerin, eröffnete die Veranstaltung mit ihrem Parkinsonlied. Mit diesem Lied und ein paar weiteren Songs gab es zum Abschluss noch einen musikalischen Höhepunkt. Unser Dank gilt dem Organisationsteam rund um Dr. Volker Tomantschger, den exzellenten Vortragenden, die allesamt ehrenamtlich ihr Wissen weitergegeben haben, sowie den Sponsor-Firmen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bei den 13. Kärntner Parkinson-Info-Tagen im Mai 2025.

Dr. Volker Tomantschger begrüßt Referenten

Kleine Stärkung am Info-Stand der Parkinson Selbsthilfe Kärnten (Horn, St.Veit und Koffler, Oberkärnten.

Koffler, Obmann des "Landesverband der Parkinson Selbsthilfegruppen Kärnten" dankt Dr. Volker Tomantschger und dem Organisationsteam.

SELBSTHILFE-FORUM UND WEITERBILDUNG

Vorschau – Save the Dates – Termine, Termine, Termine

4. September 2023	Selbsthilfe-Forum
25. September 2023	Generalversammlung
27. September 2023	Weiterbildung „Gesundheit kann man lernen – Salutogenese“
28. September 2023	Stadt der Generationen
13. & 14. Oktober 2023	Gesundheitstage Feldkirchen
6. November 2023	Selbsthilfe-Forum

Wie gewohnt erhalten Sie rechtzeitig ein Mail mit allen notwendigen Informationen und Details zu Anmeldung und Ablauf.

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich GmbH

Geschäftsbereich Fonds Gesundes Österreich

THEATERSOMMER

Theatersommer

Ein großer Dank gilt dem THEATER SOMMER KLAGENFURT, der uns für seine diesjährige BITTWOCH-Initiative ausgewählt hat. Die gesammelten BITTWOCH-Spendengelder werden am Ende der Spielzeit der Selbsthilfegruppe „HPE Kärnten - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter“ zugutekommen.

Vom 29. Juni bis zum 5. August 2023 werden im Stadthaus Klagenfurt die schärfsten Komödien des Sommers gezeigt: der Broadway-Hit ARSEN UND SPITZENHÄUBCHEN in einer besonders attraktiven Bearbeitung sowie das Wiedersehen mit der debattentauglichen Erfolgskomödie HOW TO DATE A FEMINIST (österr. Erstaufführung) Kulturgenuss und soziales Engagement bei Kärntens coolstem Freilufttheater, alle weiteren Infos dazu unter www.theatersommerklagenfurt.at sowie www.bittwoch.at

Fotos: Theatersommer Klagenfurt

NEUE SELBSTHILFEGRUPPE

Neue Selbsthilfegruppe Stottern Kärnten

Liebe Mitglieder, sehr geehrte LeserInnen,
ich möchte mich in dieser Ausgabe als „Initiator" der neuen Selbsthilfegruppe Stottern Kärnten vorstellen.
Mein Name ist Florian Verient-Edlinger, geboren in Villach und aufgewachsen in Oberkärnten (Mölltal). Zum Studieren verschlug es mich einige Jahre nach Graz wo ich mein Studium „Vermessung und Geoinformation" an der TU Graz absolviert und abgeschlossen habe. Anschließend lebte ich vier Jahre in Wien bevor es mich im letzten Jahr mit Frau und Kind wieder zurück nach Kärnten zog. Mein Beruf als Vermessungsingenieur macht mir aufgrund der unterschiedlichen Tätigkeiten im Innen- und Außendienst viel Freude und Hobbies wie Bergsport, Tennis und Bouldern lassen mich in meiner Freizeit sportlich unterwegs sein.
Ich stottere seit meiner Kindheit an und meine Familie ist seit 1994 Mitglied der ÖSIS. Die Selbsthilfegruppe Wien mit Leitung von Alfred Müller habe ich ein halbes Jahr lang besucht, bis diese sich nach vielen Jahren aufgelöst hat und eine neue Leitung, bzw. jemand sich finden musste, der diese weiterleben lässt. Ich habe die Benefits solcher Gruppentreffen für mich als sehr wertvoll erkannt und habe mich deshalb entschlossen diese weiterzuführen.
Nach meinem Umzug nach Villach habe ich mich dazu entschlossen, auch in Kärnten eine Gruppe gründen zu wollen. Nominell existiert sie jetzt schon fast ein halbes Jahr, leider konnten sich jedoch noch keine GruppenteilnehmerInnen finden. Ich hoffe, auf diesem Wege den ein oder anderen Interessenten für die Selbsthilfegruppe zu finden.
Durch Werbung auf der ÖSIS-Homepage www.stotternetz.at, Hinweisen auf der ÖSIS-Facebookseite, sowie dem ÖSIS-Newsletter, zu dem sich jeder unverbindlich anmelden kann, konnte ich schon mit dem ein oder anderen Stotternden bzw. den Eltern von betroffenen Kindern Kontakt aufnehmen, zu tatsächlichen Gruppentreffen kam es allerdings leider noch nicht.
Die Treffen könnten optional in öffentlichen Gaststätten stattfinden, aber auch ein eigener Gruppenraum im Raum Villach ließe sich organisieren.
Ich würde mich freuen, wenn Ihr Euch melden würdet, damit wir eine interessante Gruppe gründen können.

Euer Florian!

Fotos: Florian Vereint-Edlinger

TERMINE / KONTAKTDATEN

Termine/Kontaktdaten der Kärntner Selbsthilfegruppen (SHG)

Bitte beachten: Auch bei sorgfältiger Terminplanung kann es zu Verschiebungen bzw. Absagen kommen. Aktuelle Termine finden Sie unter 🌍 **www.selbsthilfe-kaernten.at**
Der DV Selbsthilfe Kärnten ist zu den gewohnten Öffnungszeiten (MO bis DO von 8:30–14:00 Uhr) telefonisch unter ☎ +43 (0)463/50 48 71 und per Mail unter ✉ office@selbsthilfe-kaernten.at für Sie erreichbar. Weitere Selbsthilfegruppen finden Sie unter: 🌍 **www.selbsthilfe-kaernten.at**

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker

Klagenfurt:
Jeden Donnerstag, 18 Uhr, Altkatholische Kirche, Kaufmanngasse 11, Klagenfurt

Villach:
Jeden Montag, 18:30 Uhr, Evang. Pfarramt Villach Nord neben dem Stadion Lind, Adalbert-Stifter-Str. 21, Villach

SHG AL-ANON (Angehörige und Freunde von Alkoholikern)

Villach:
jeden Freitag, von 18 – 19 Uhr, im evang. Pfarramt Villach, Wilhelm von Hohenheimstraße 3, 👤 Frau Mares ☎ 0650/641 49 28

Bleiburg & Klagenfurt:
👤 ☎ 0650/349 40 95

ALLEINERZIEHEND

SHG 100% Alleinerziehend
👤 Manu Cando ☎ 0681/84 17 8000
✉ manucando2021@gmail.com
Gruppentreffen ausschließlich nach Anfrage

ALPHA1 ANTITRYPSINMANGEL

SHG Alpha1 Österreich – Landesstelle Kärnten
Christine Rapp ☎ 0650/411 87 53
✉ christa.rapp@gmx.at

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke und deren Angehörige

Klagenfurt:

9.8./13.9./11.10., 18 Uhr, SeneCura Pflegezentrum Kreuzbergl, Henselstraße 1a, Klagenfurt

Demenz-Café Klagenfurt:
2.8./6.9./4.10., 9 Uhr, Pflegeheim St. Peter, Harbacher Str. 72, Klagenfurt

Gesprächsrunde via Internet
16.8./20.9./18.10., 18 Uhr
Hannelore Pacher ☎ 0699/125 934 84,
✉ hp15501@gmx.at
www.alzheimer-demenz.jimdo.com

Villach:
21.8. „Erfahrungsaustausch"-Berichte, Informationen und Unterstützung für pflegende Angehörige zum Alltag mit an Demenz erkrankten Menschen
18.9. „Validation – eine Hilfe für pflegende Angehörige" mit: Lubi Evelyn DGKP
16.10. „Alltag mit Demenz Patienten aus psychologischer Sicht" mit: Mag.ª Strauß, Psychologin, Netzwerk für psychologische Diagnostik und Therapie
16 Uhr, im Steirerhof (kleiner Saal) in der Warmbader Str. 4, Villach

Demenz-Café Villach:
1.8./5.9./3.10., 9 – 11 Uhr, Diakonie – Haus Maria Gail, Arnold-Clementschitsch-Str. 55, Villach
Edith Kronschläger, Elisabeth Terbuch
☎ 0664/31 10 414, ✉ SH-AZVillach@gmx.at

Oberkärnten:
Mag.ª Brigitte Stocker ☎ 0664/184 66 88,
✉ brigitte.stocker@tz-moe.at

APHASIE

SHG Aphasie Kärnten:
13.9. 16 – 18 Uhr, im GH Lerchenhof, Untermöschach 8, Hermagor

ATEMWEGSERKRANKUNGEN

SHG Atemwegserkrankte
2.10., 18 Uhr, im Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*

Morbus BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew - Landesstelle Kärnten
August Sommerpause
27.9./ 25.10. Stammtisch, 18 Uhr, im Gasthof Krall, Ehrentaler Str. 57, 9020 Klagenfurt

Therapieangebote Selbsthilfe Bechterew – TURNEN

Villach
Jeden Dienstag, 14 Uhr, Kurzentrum, 9504 Warmbad Villach, Ecatarina Esterl
☎ 0664/320 90 95

Wolfsberg
Jeden Montag (Beginn Sept.), 16 – 15:30 Uhr, LPI Lavanttaler Physiotherapeut. Institut, 9400 Wolfsberg, Volksbadstraße 4, Franz Hauser
☎ 0676/891 564 00

Morbus BEHCET

SHG Morbus Behcet
Karoline Velikogne, ☎ 0676/7111 720

BORRELIOSE

SHG Borreliose
Robert Rumpold ☎ 0660/44 94 744
✉ robert.rumpold@live.at

CMT AUSTRIA

Interessensgemeinschaft für Patienten mit vererbter Polyneuropathie
Klaus Mannsberger, ☎ 0664/433 70 64,
✉ klaus.mannsberger@cmt-austria.at
www.cmt-austria.at

CONTERGAN

SHG der Contergan-Thalidomid-Geschädigten Österreichs –Landesstelle Kärnten
Helga Napetschnig, ☎ 0650/370 50 21,
✉ helga.napetschnig@chello.at, Michi Moik,
☎ 0699/145 055 88, ✉ michimoik@gmx.at

CHOREA HUNTINGTON

SHG Chorea Huntington
Sabine Kerschhaggl-Egger
☎ 0650/29 20 105

DEPRESSION

SHG Angst, Panik, Depression, Burnout, Klagenfurt
DV Selbsthilfe Kärnten*

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd
13.9./11.10., 13:30 Uhr, Evangelische Kirche Gmünd, Grieß an der Lieser 5, 9853 Gmünd
DV Selbsthilfe Kärnten*

SHG Depression, Villach
8.9./13.10., 16 – 18 Uhr, im LKH Villach, Nikolaigasse 43, 9500 Villach
Silvia Künstner ☎ 0650/58 52 000,
✉ s.kuenstner03@gmail.com

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung (ÖDV), Landessektion Kärnten
Walter Isopp ☎ 0680/245 65 24
✉ w.isopp@gmx.at

SHG ÖDV Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene
Gaby Sailer ☎ 0664/56 59 528
✉ g_sailer@gmx.net

SHG ÖDV Klagenfurt
Walter Gregori ☎ 0676/332 05 66 oder ☎ 0676/301 15 91

SHG ÖDV Villach
Reinhilde Kaus ☎ 0676/610 37 62

SHG ÖDV Völkermarkt und Lavanttal
Walburga Jandl ☎ 0650/45 10 231

DOWN SYNDROM

SHG Down-Syndrom Kärnten
Marisa Gaggl ☎ 0650/890 92 53,
✉ marisa.gaggl@gmx.at

ERWORBENE HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung – Gemeinsam statt einsam
Mag.ª Martina Bergner ☎ 0664/972 59 36,
✉ martinabergner57@gmail.com

SHG HIRNverletzt vernetzt - HVV-Café
22.9., 14 Uhr, im Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*
13.10., 14 Uhr, im Café Lebensgfühl in Wolfsberg
Ricarda Motschilnig ☎ 0660/723 79 95,
✉ office@hirnverletzt.at, www.hirnverletzt.at

ENDOMETRIOSE

SHG Endometriose
Emilia Andonova, ☎ 0660/244 30 44,
✉ emiliaandonova@hotmail.com

EPILEPSIE

SHG Epilepsie Kärnten
DV Selbsthilfe Kärnten*

ESSSTÖRUNG

SHG Overeaters Anonymous
jeden Dienstag 18 Uhr, im Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*
ausschließlich nach tel. Voranmeldung bei Sabine ☎ 0677/636 900 01
✉ klagenfurt@overeatersanonymous.at

FIBROMYALGIE

SHG Fibromyalgie Kärnten
Helga Liebwald ☎ 0664/780 50 17,
✉ helga.liebwald@gmail.com

HERZERKRANKUNGEN

Klagenfurt Landesverband
Sprechtag: jeden Dienstag, 14 – 16 Uhr, Kumpfgasse 20/3, 9020 Klagenfurt
Präsident Ing. Dietmar Kandolf ☎ 0463/501 755 oder 0660/767 1000, ✉ office@herzverband-ktn.at,
www.herzverband-ktn.at

Koronarturnen in Kärnten
Termine erstes Turnen nach der Sommerpause - danach wöchentlich

Klagenfurt
18.9., Jeden Montag, 17 – 18 Uhr, Claudia Woath ☎ 0664/223 00 75

Villach
3.10., Jeden Dienstag in der Volksschule 2, Friedensschule (Gymnastiksaal 2- EG), 16:45 – 18 Uhr,
Kilzer Ingeborg ☎ 0650/3839949

Wolfsberg
12.9., Jeden Dienstag in der NMS-Wolfsberg, 17 – 18 Uhr, Mag. Norbert Faritsch
☎ 0680/200 25 13

Laas
14.9., Jeden Donnerstag im A.Ö. Krankenhaus Laas, 15 – 16 Uhr, Anni Einetter
☎ 04715/20915

Spittal/Drau
28.9., Jeden Donnerstag Volksschule West, Eingang 10. Oktoberstr., 15:15 – 16:15 Uhr,
Helmut Kühr ☎ 0676/63 52 789

Althofen
6.9., Jeden Mittwoch im Rupertiweg 2, 9344 Guttaring, 16:30 – 17:30 Uhr, Barbara Hörner
☎ 0680/121 19 65

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige und deren Angehörige – Kärnten
kein September Termin/14.10., 10 – 12 Uhr, im Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*

SHG Eltern hörbeeinträchtigter Kinder – Kärnten
28.9., 16:30 – 18:30 Uhr, Forum besser Hören, Gasometergasse 4a, Eingang Platzgasse, Klagenfurt

SHG Cochlea Implantat – Kärnten
14.9./12.10., 17 – 19 Uhr, Forum besser Hören, Gasometergasse 4a, Eingang Platzgasse, Klagenfurt

KOPFSCHMERZEN

SHG Kopfweh
Sandra Aberger ☎ 0680/130 1514,
✉ sandra.aberger@drei.at

KREBS

SHG Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs, Villach
29.9./27.10., 14 Uhr, im LKH Villach
Monika Feindt ☎ 04242/420 07 oder ☎ 0664/341 64 37

SHG Nordic Walking für Betroffene von Krebs
jeden Mittwoch,16:45 Uhr, Fischerwirt/ Kreuzbergl

SHV Darmkrebs – Verein für Darmkrebs-informationen
Helga Thurnher ☎ 01/714 71 39 oder 0676/93 40 746

LUPUS ERYTHEMATODES

SHG Lupus Erythematodes
Evelin Radocha ☎ 0650/666 62 40

MISSBRAUCH

SHG Seelenstammtisch für Missbrauchs- und Misshandlungsopfer
27.9., 18 - 21 Uhr, im Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*
Jörg Rothenpieler ☎ 0664/37 65 850
✉ joerg.rothenpieler@chello.at

MULTIPLE SKLEROSE

SHG Multiple Sklerose

St. Veit/Glan:
25.9./30.10., 15 Uhr, im Gasthaus Autohof Schnitzer, Völkermarkter Straße 55, 9300 St. Veit/Glan
Martina Pretis ☎ 0664/204 69 72
✉ martinapretis@gmx.at

Völkermarkt:
28.9./27.10., 13 Uhr, im Cafe Lisi, Hart 23, 9141 Eberndorf
Valentin Wutte ☎ 0664/407 13 00
✉ valentin.wutte@hotmail.com

NIERENERKRANKUNG

Niere Kärnten
Mario Wilplinger (Obmann)
☎ 0670/60 13 263, ✉ kaernten@argeniere.at

OSTEOPOROSE

SHG Osteoporose

Ferlach:
Sonja Woschnak ☎ 0664/830 43 50

Spittal/Drau:
21.9., 18 Uhr Gasthaus Brückenwirt Vereinslokal, Spittal/Drau
19.10., geplanter Vortrag mit Mag. Stefan Kain, 18 Uh, Apotheke Möllbrücke
Franz Kohlweiss ☎ 0699/17 22 88 46
✉ franz.kohlweiss@aon.at

MORBUS PARKINSON

SHG Parkinson-PatientInnen/Angehörige

Oberkärnten:
13.9., Fragestunde mit Dr. Volker Tomantschger
10.10., Ergotherapie „Thema Achtsamkeit" 14 Uhr, Hotel Schloss Lerchenhof, Untermöschach/Hermagor

Ab Herbst jeden Dienstag Turnen (außer wenn Gruppentreffen stattfinden), 14:30 Uhr, Gailtal Klinik

Adolf Koffler, MBA ☎ 0664/73 75 75 73
✉ office@parkinsonselbsthilfe.at
www.parkinsonselbsthilfe.at

Klagenfurt:
19.9./17.10., 15 Uhr, im Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*
Ingrid Bliem ☎ 0681/105 229 42
✉ ingrid.bliem@aon.at

St. Veit/Glan:
Harald Horn ☎ 0664/40 15 100
✉ horn-h@gmx.at

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

SHG Pflegende Angehörige
6.9./4.10., 16:30 – 18:30 Uhr, Seerestaurant Pirkdorfer See, Pirkdorf 29, 9143 Feistritz ob Bleiburg
Mag.ª Dr.in jur. Claudia Muri ☎ 0664/811 53 11
✉ office@muri4you.at

Angehörige PSYCHISCH ERKRANKTER

HPE Kärnten – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
☎ 04242/543 12 ✉ office@hpe.at

Klagenfurt:
15.9./20.10., 17 – 19 Uhr, im Vortragssaal der Caritas, Sandwirtgasse 2 (Eingang Kolpinggasse)
Mag. Peter Kaufmann ☎ 0463/33 04 74

Gailtal:
Edeltraud Kastner ☎ 0650/471 86 12

Villach:
2.8./6.9./4.10., „Erfahrungsaustausch"
18 Uhr, im AVS (Tiefgeschoss), Schlossgasse 6, Villach

Spittal/Drau:
19.9./17.10., „Erfahrungsaustausch"
17:30 Uhr, im Tageszentrum Pro mente, Gartenstraße 1, Spittal/Drau

Völkermarkt:
29.9./27.10., 18 Uhr, im Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchgasse 8

PSYCHOSEN

SHG Psychose Villach

ausschließlich nach tel. Voranmeldung
☎ 0677/633 251 20

PSYCHOSOMATIK

SHG Psychosomatik Villach
8.8./12.9./10.10., 18 Uhr, im Seminarraum des LKH Villach

RHEUMA

SHG Rheuma Klagenfurt
Christa Pachel ☎ 0660/36 36 300

SCHLAGANFALL

SHG für Schlaganfallerkrankte, Klagenfurt:
Montags 4.9./2.10., 14:00 Uhr
Hotel Roko Hof, Villacherstraße 135, Post- bzw. STW-Bushaltestelle „Steinerne Brücke", Klagenfurt
DV Selbsthilfe Kärnten*

SENIOREN

SHG 60+ und 70++
Mag. Carol Griesser ☎ 0664/558 23 66

STOMA

SHG Stoma Villach:
7.9. "Ausflug"**,/5.10.,** 14 Uhr Restaurant Jedermann, Bleibergerstraße 107, 9500 Villach
Wilhelm Ladenhauf, ☎ 0664/183 12 83,
✉ willi.ladi@aon.at

TOURETTE-SYNDROM

SHG "Kopfkino" für Tourette-Erkrankte und Angehörige
25.8./29.9./27.10., 17 - 19 Uhr im Besprechungsraum, Privatklinik Villach, Dr.-Walter-Hochsteiner-Straße 4, 9504 Villach
Dunja Alexandra Schatz ☎ 0660/8412222,
✉ kopfkinokaernten@gmail.com
https://www.facebook.com/tourette.selbsthilfegruppe.kaernten/

TRANSGENDER

SHG Transgender, Kärnten
Andreas F. Poscharnik ☎ 0699/137 42 643,
✉ ktn@transgender.at

SHG für Kinder und Jugendliche mit Geschlechtsidentitätsstörung, Transgender und deren Angehörige
Edith Walzl ☎ 0660/664 73 83,
✉ edith.walzl@gmx.at

Workshopreihe 2023 von INSIEME-Kärnten
Zielgruppe: Eltern/Bezugspersonen „gender inkogruenter" Kinder/Jugendlicher

9.9., „Emotionale Erpressung…..wenn es zum „Rollentausch" kommt, Referent: Mag. Franz Lämmereiner (Psychotherapeut, Sozialpädagoge)

7.10., „Mobbing" (wie können wir als Eltern/ Bezugspersonen unterstützen), Referentin: Mag.ª Brigitte Niederbichler (Pädagogin, Psychologin, Dipl. LSB Leitung SOPÄD)

jeweils 15:00-18:00 Uhr, HolisticLife Studio, Wienergasse 8/Top 3, Klagenfurt

UNERFÜLLTER KINDERWUNSCH

SHG Unerfüllter Kinderwunsch Villach
Christina Unterweger, BA ☎ 0650/200 14 60

SHG VERWAISTE ELTERN

SHG für Verwaiste Eltern
ausschließlich nach tel. Voranmeldung bei
Gabriele Kastinger Bed ☎ 0650/24 25 999
✉ schule.wg@gmail.com

WIRBELSÄULE

SHG Wirbelsäule, Beckenboden, Gelenke
Renate Anglic ☎ 0650/545 52 24,
✉ turnenws@gmx.at

ZWÄNGE

SHG Zwänge Kärnten
Berta Lackner ☎ 0650/48 98 333,
✉ berta.lackner@gmx.at

Rückblick Veranstaltungen & Weiterbildungen

Selbsthilfe-Forum

Am 8. Mai 2023 fand das zweite Selbsthilfe-Forum des heurigen Jahres im Gruppenraum des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten statt. Wir konnten wieder zahlreiche Interessierte aus den verschiedenen Selbsthilfegruppen begrüßen. Herr Erwin Neuschitzer berichtete über die Arbeit im Monitoringausschuss.

Österreich hat sich dazu entschlossen, die UN-Behindertenrechtskonvention zu unterschreiben, welche am 26.10.2008 in Kraft getreten ist. Um die Umsetzung gut begleiten, kontrollieren und vorantreiben zu können, wurde ein Landes-Monitoringausschuss eingerichtet. Am 23.06.2020 hat der Kärntner Monitoringausschuss seine Arbeit aufgenommen.

Der Kärntner Monitoringausschuss hat folgende Aufgaben:

- Er teilt seine Meinung schriftlich der Landesregierung mit und macht Verbesserungsvorschläge;
- er sieht sich Gesetzesentwürfe an, die für Menschen mit Behinderung wichtig sind;
- er berät die Landesregierung zu Themen von Menschen mit Behinderung;
- er schreibt Berichte über seine Arbeit an die Landesregierung;
- er arbeitet mit den Monitoringausschüssen der anderen Bundesländer und dem Bundes-Monitoringausschuss zusammen.

Die Geschäftsstelle Monitoringausschuss gehört zur Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung. Die Geschäftsstelle unterstützt den Monitoringausschuss organisatorisch. Fachlich ist der Monitoringausschuss weisungsfrei. Das bedeutet, er kann seine eigene Meinung vertreten.

[Quelle: www.monitoring-ktn.at]

Weiterbildung für Selbsthilfegruppen-Teilnehmer:innen

Am 26. April 2023 fand die Weiterbildung **„Ich packe meinen Notfallkoffer – Hilfe zur Selbsthilfe in Krisen“** unter Leitung von Frau Mag.[a] Nina Hassler statt. Die zahlreichen Teilnehmer:innen konnten sicherlich viel für ihre Arbeit in den Selbsthilfegruppen mitnehmen. Es gab regen Austausch und offene Gespräche, von denen jede:r nur profitieren konnte.

Die dritte Weiterbildungsveranstaltung für Selbsthilfegruppen-Teilnehmer:innen im Jahr 2023 konnte am 6. Juni 2023 erfolgreich über die Bühne gehen. Frau Karin Szivatz zeigte in **„Mit Herz dabei sein, ohne sich selbst zu verlieren – Vermeidung des Helfersyndroms“** kompetent und mit viel Herz, wie wir bei allem Engagement für die Selbsthilfe-Tätigkeit gut auf uns selbst achten, uns gesund abgrenzen sowie Ressourcen tanken können.

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich GmbH

Geschäftsbereich
Fonds Gesundes Österreich

Besuch der SHG Osteoporose

Am 22. Mai 2023 besuchten Vertreterinnen der SHG Osteoporose Ferlach den Dachverband Selbsthilfe Kärnten. Es wurden Informationen ausgetauscht, insbesondere berichtete der Dachverband über den Stand der Selbsthilfe und der Selbsthilfefreundlichkeit und die Vorhaben in nächster Zeit. Wir bedanken uns für das Interesse an unserer Arbeit und das schöne Miteinander.

SELBSTHILFE-FÖRDERTOPF

Durch die finanzielle Selbsthilfe-Förderung aus dem Kärntner Selbsthilfe Fördertopf wird seit Juli 2002 zusätzlich zu den Unterstützungsleistungen durch den DV Selbsthilfe Kärnten die individuelle, bedarfsgerechte und transparente Unterstützung von Kärntner Selbsthilfegruppen optimiert.
Die erste Sitzung des Selbsthilfebeirats fand am 27. April 2023 statt. Die zweite Sitzung im Jahr 2023 ist für Ende November geplant.
Bitte merken Sie sich als spätesten Termin für eine Antragstellung den 31. Oktober 2023 vor.
Die Förderrichtlinien und –kriterien sowie Formulare stehen zum Download auf unserer Homepage unter www.selbsthilfekaernten/ Aufgaben & Leistungen/Selbsthilfe-Fördertopf zur Verfügung oder können direkt in der Geschäftsstelle angefordert werden.

Bei Fragen zur Förderung aus dem Selbsthilfe-Fördertopf steht Ihnen Frau Mag.ª Birgit Gesierich sehr gerne zur Verfügung.

Geschäftstelle: DV Selbsthilfe Kärnten
Kempfstr. 23/3, PF 27, 9021 Klagenfurt am Wörthersee
☎ 0463/50 48 71
✉ office@selbsthilfe-kaernten.at
🌍 www.selbsthilfe-kaernten.at

IBAN: AT91 3900 0000 0112 2498
lautend auf „Selbsthilfe Kärnten – Fördertopf

INFORMATION

Regionale Selbsthilfe-Informationsstellen

Wir haben unsere Arbeit in den **Selbsthilfe-Infostellen mit Mai 2023** wieder aufgenommen. Bitte beachten Sie, dass für persönliche und individuelle Beratungen eine vorherige telefonische Anmeldung ☎0463 50 48 71 oder Anmeldung per Mail ✉ office@selbsthilfe-kaernten.at bis jeweils Montag vor dem Termin unbedingt notwendig ist.

Nach vorheriger Terminvereinbarung sind wir gerne für Sie da:

A.ö. Krankenhaus der Elisabethinen
Dienstag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Klinikum Klagenfurt
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 8.30 Uhr bis 11.00 Uhr

BH Völkermarkt
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

LKH Wolfsberg
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

LKH Villach
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

ÖGK Spittal/Drau
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Gailtalklinik Hermagor
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG

Forum besser HÖREN ☎ 0463/310 380, **Termine nach telefonischer Vereinbarung ☎ 0463 - 310 380 oder ✉ office@besserhoeren.org**

BH St. Veit/Glan, Marktstraße 15
von 14 – 16 Uhr

BH Feldkirchen, Milesistraße 10
von 9 – 11 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Spittal/Drau, Ortenburger Str. 4
von 10 – 12 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Wolfsberg, Roßmarkt 13
von 9 – 11 Uhr

BH Völkermarkt, Spanheimergasse 2, Sitzungssaal
von 14 – 16 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Villach, Zeidler-von-Görz-Str. 3
von 9 – 11 Uhr

Gailtal-Klinik Hermagor, Radniger Str. 12,
Raum der Sozialbetreuung:
von 13 – 15 Uhr

INFORMATIONEN

Österreichische Post AG / Sponsoring.Post • 12Z039281 S
Retouren an: DV Selbsthilfe Kärnten, Postfach 27, 9021 Klagenfurt am Wörthersee

Impressum
Medieninhaber, Herausgeber: Dachverband (DV) Selbsthilfe Kärnten (ZVR-Zahl: 949747510),
Kempfstraße 23/3, PF 27, 9021 Klagenfurt am Wörthersee,
TEL: +43 (0)463/50 48 71, FAX: +43 (0)463/50 48 71-24,
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at, WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at
Redaktionsteam: Mag.ª Elke Waldner |
Bilder: Wo nicht anderes angegeben – Archiv, Rechte bleiben bei den Fotografen |
Herstellung: Druck- & Kopiezentrum d. Bischöflichen Seelsorgeamtes, 9020 Klgft.
Offenlegung siehe www.selbsthilfe-kaernten.at

Gründung der Selbsthilfegruppe

Selbstvertretung Armutserfahrene

„Mich hat es fertiggemacht, dass Sozialhilfe und Arbeitslosengeld nicht an die Teuerung angepasst wurden. Nachdem ich mir die Erhöhung der Energiekosten nicht mehr leisten konnte, ist mir der Strom abgeschalten worden."

Im Mittelpunkt unseres Treffens steht das Sich-Stärken, Vernetzen und Krafttanken für Menschen, die mit Armuts- und Ausgrenzungserfahrungen kämpfen oder gekämpft haben. Komm vorbei, wenn Du am Limit bist oder warst. Komm vorbei, wenn du ein gerechteres System haben möchtest. Erlebe Zuversicht und emotionale Entlastung durch Erfahrungsaustausch.

Jeden ersten **Donnerstag im Monat ab September 2023:**
Treffpunkt: Klagenfurt (wird noch bekanntgegeben)
Uhrzeit: 16:00 – 18:00

Alexander Brenner-Skazedonig
Kärntner Armutsnetzwerk
☎ 0676/34 29 448
✉ office@armutsnetzwerk.at

Liebe Betroffene und an Parkinson erkrankte Personen, Angehörige und Freunde

Wir sind dabei für den Bezirk St.Veit/Glan eine regional eigenständige Parkinson Selbsthilfegruppe aufzubauen. Wenn Sie daran ein Interesse haben oder gar beim Aufbau mitwirken wollen, bitten wir Sie, mit dem Projektleiter Herrn Harald Horn direkt Kontakt aufzunehmen.

Harald Horn
☎ 0664/40 15 100

Es mag eine Herausforderung sein, doch ist es gleichzeitig ein besonderes Erlebnis als Gründungsmitglied am Entstehen mitgewirkt zu haben.
Zwischenzeitlich ergeht an alle Patient:innen und deren Angehörige die Einladung, die Veranstaltungen der Parkinson Selbsthilfegruppen Oberkärnten oder Klagenfurt zu besuchen. Das Programm der Veranstaltungen sowie die Termine finden Sie auf der Homepage www.parkinson-selbsthilfe.at unter dem Register der betreffenden lokalen Gruppe.

Büroöffnungszeiten:
MO bis DO von 8:30–14:00 Uhr
bzw. nach telefonischer Terminvereinbarung

Selbsthilfe Kärnten

Die Arbeit des DV Selbsthilfe Kärnten wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.
LAND KÄRNTEN