

Workshop „Gemeinsam gelingt der Gruppenalltag leichter

- Workshopleitung: **Mag.^a Andrea KRASSNIG**
Unternehmensberaterin, Wirtschaftstrainerin, Coach, Prozess- und
Veranstaltungsmoderatorin
- Termin: Dienstag, 3. Oktober 2017
9 bis 17 Uhr
- Seminarort: Dachverband Selbsthilfe Kärnten
Kempfstraße 23/3. Stock, Klagenfurt
- Zielgruppe: Kontaktpersonen bzw. Selbsthilfegruppen-Teilnehmer/innen
- Inhalt: **„Gemeinsam gelingt der Gruppenalltag leichter“ –
Methoden um gruppendynamische Prozesse zu
optimieren**

Mit zunehmender Größe einer Selbsthilfegruppe kommen auch immer mehr gruppendynamische Prozesse zum Vorschein, die bei der Gründung noch eine untergeordnete Rolle spielen, den Gruppenalltag im weiteren Verlauf jedoch positiv aber auch negativ beeinflussen können. Wie eine Selbsthilfegruppe mit diesen dynamischen Strömungen im Gruppenleben umgeht, stellt das entscheidende Kriterium dafür dar, ob die Gruppe weiterbesteht, Konflikte auftreten oder in welche Richtung sich das Gruppenklima verändert.

Der Workshop soll den TeilnehmerInnen diesen speziellen zwischenmenschlichen Bereich näherbringen. Er soll sie dafür sensibilisieren, was in ihren Gruppen abläuft und kann dadurch Hilfestellung sein, eine gut funktionierende Selbsthilfegruppe aufzubauen oder erhalten zu können.

**Anmeldungen sind im Büro des Dachverbandes *Selbsthilfe Kärnten*
Tel. 0463/50 48 71, E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at
bis Dienstag, 26.09.2017 möglich.
Die Weiterbildung kommt bei 8 Anmeldungen zustande.**

Gesundheit Österreich

GmbH ● ● ●

Geschäftsbereich



**Fonds Gesundes
Österreich**

*Der Workshop wird in Kooperation mit der Gesundheit Österreich GmbH,
Geschäftsbereich „Fonds Gesundes Österreich“ veranstaltet.*