

## Gründung der Selbsthilfegruppe

### SHG Psychose

*Psychische Erkrankungen sind immer noch ein Tabuthema in unserer Gesellschaft.*

Diese Gruppe soll einen Erfahrungsaustausch für Personen bieten, die von einer Psychose oder einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind.

Durch gemeinsame Gespräche sollen die Teilnehmer gestärkt und ihre Lebensfreude erhöht werden. Es soll ein Raum entstehen, der ermutigt und Sicherheit gibt.

Die SHG wird von der **Kärntner Empowerment** Bewegung angeboten, die es sich zum Ziel gesetzt hat, im Sinne des Grundsatzes „Betroffene beraten Betroffene“, Menschen in psychischen Problemlagen zu vernetzen und gemeinsam an Lösungsansätzen zu arbeiten.


Die Gruppe soll ab ca. Mitte April immer mittwochs um 16:00 im Freizeitcafe der ProMente Kärnten, Postgasse 4, 9500 Villach, stattfinden.

Der erste Termin für die Gruppentreffen wird nach Rücksprache mit der Kontaktperson der SHG bekanntgegeben.

**Nähere Informationen zur Selbsthilfegruppe erhalten Sie unter**

 **0664/ 88414887 Empowerment Bewegung (KEB)**

oder **beim Dachverband Selbsthilfe Kärnten**

 **0463/50 48 71**

 [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)

#### **Selbsthilfe Kärnten**

Dachverband für Selbsthilfeorganisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich, Behindertenverbände bzw. -organisationen  
ZVR-Zahl 949747510

Der DV Selbsthilfe Kärnten ist Mitglied des Steuerungsgremiums der Initiative nationales Netzwerk selbsthilfe – NANES