

Gründung der Selbsthilfegruppe

SHG für VERWAISTE ELTERN

**Das Unaussprechliche aussprechen, Gefühle teilen, trauern,
eigene Ressourcen wecken**

Es ist wider die Natur, dass ein Kind vor seinen Eltern geht. Trotzdem ist es passiert. UNS. Es hat unsere Familie getroffen. Wir haben unser Kind begraben. Uns ist das Unfassbare widerfahren. Und jetzt?

Was wird nun aus unserem Leben ohne unser geliebtes Kind? Wie können wir es weiterführen? Können wir jemals wieder von Herzen lachen, Glück empfinden und auch als verwaiste Eltern ein erfülltes Leben führen?

Diese Selbsthilfegruppe soll **auffangen** und **ermutigen**. Wir können unserem Schmerz Ausdruck verleihen und gemeinsam unsere Kinder betrauern. All unsere Gefühle und Fragen sollen Platz bekommen im vertrauten Raum unter Gleichbetroffenen. Wir wollen aber auch auf uns selber schauen – unsere Ressourcen und Stärken wecken, denn vielleicht gibt es am Ende dieses Tales doch wieder Licht und Hoffnung auf ein gutes Leben – trotz unseres großen Verlustes.

Zudem soll die Gruppe auch Informationen bieten: über hilfreiche Literatur, Methoden und Rituale, um Orientierung zu finden und Kraft zu erfahren. Ich freue mich auf Sie!

Nähere Informationen zur Selbsthilfegruppe erhalten Sie bei

Gabriele Kastinger Bed.



0650/24 25 999



schule.wg@gmail.com

oder beim Dachverband Selbsthilfe Kärnten, TEL 0463/50 48 71

 office@selbsthilfe-kaernten.at

Selbsthilfe Kärnten

Dachverband für Selbsthilfeorganisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich, Behindertenverbände bzw. -organisationen
ZVR-Zahl 949747510

Der DV Selbsthilfe Kärnten ist Mitglied des Steuerungsgremiums der Initiative nationales Netzwerk selbsthilfe – NANES

