

## Auszeichnung für Dr. Horst SEKERKA

Im Rahmen der Generalversammlung des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten im Juni 2011 überreichte Bürgermeister Christian SCHEIDER gemeinsam mit LR Dr. Peter KAISER und LR Mag. Christian RAGGER die Ehrenurkunde der Stadt Klagenfurt an Dr. Horst SEKERKA (im Bild zweiter von links).

In Würdigung und Anerkennung der besonderen Verdienste und Leistungen im medizinischen aber vor allem sozialen Bereich insbesondere als langjähriger Kärntner Behindertenanwalt und als Präsident des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten wurde Dr. Horst SEKERKA gemäß den vom Gemeinderat festgelegten Richtlinien mit Beschluss des Stadtsenates vom 7. Juni 2011 Dank und höchste Anerkennung durch die Landeshauptstadt Klagenfurt ausgesprochen.

**Im Namen der Kärntner Selbsthilfegruppen gratulieren der Vorstand und das Team des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten recht herzlich zur Auszeichnung!**



Die Gratulanten v.l.n.r.: LR Dr. Peter Kaiser, Dr. Horst Sekerka, Bgm. Christian Scheider, LR Mag. Christian Ragger

Foto: Wajand

### TERMIN

#### Selbsthilfe-FORUM

Nutzen Sie die Möglichkeit zum Erfahrungs- und Informationsaustausch!

**Montag, 7. November 2011, 14 - 16 Uhr**  
im Dachverband Selbsthilfe Kärnten

Vorstellung des Vereins "Mind Change" - Plattform zur Förderung der sozialen Inklusion und Integration von Menschen mit Behinderung - Dr. Thomas STENITZER und Mag. Barbara HARDT-STREMYR

**Anmeldung: Dachverband Selbsthilfe Kärnten,**  
TEL: 0463/50 48 71  
E-Mail: [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)

### EINLADUNG

#### Adventpunsch 2011

**Dienstag, 20. Dezember 2011, 10 - 14 Uhr**  
im Büro des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten

Als kleines Dankeschön für die gute Zusammenarbeit wollen wir (Vorstandsmitglieder und die MitarbeiterInnen) das Jahr in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen und laden dazu VertreterInnen von Selbsthilfegruppen, MedienvertreterInnen, KooperationspartnerInnen und PolitikerInnen recht herzlich ein!

**Um Anmeldung wird gebeten: TEL: 0463/50 48 71,**  
E-Mail: [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)

## Pilotprojekt "Ambulante Geriatriische Remobilisation" am Krankenhaus der Elisabethinen in Klagenfurt

**Seit zwei Jahren wird an der Umsetzung des Projektes gearbeitet - für PatientInnen heißt es aber wieder einmal "bitte warten!" - lesen Sie die Stellungnahme des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten.**

Aus der Patientenperspektive ist es völlig unklar, woran die Umsetzung des Pilotprojektes des Elisabethinen-Krankenhauses zur ambulanten, geriatrischen Versorgung scheitert: ist es Konkurrenzdenken oder die Befürchtung, dass es zu einem Einkommensverlust einzelner Berufsgruppen kommt oder ist unklar, aus welchem Topf die Leistung bezahlt wird?

Gerade alte Menschen haben das Bedürfnis, möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben zu können. Durch die professionelle Begleitung vom stationären in den häuslichen Bereich durch ein interdisziplinäres geriatrisches Team gelingt es leichter, Therapiemaßnahmen an das private Umfeld der Patienten anzupassen und somit in den gewohnten Tagesablauf zu integrieren. Auch die Angehörigen haben so die Möglichkeit, in die neue Situation "hineinzuwachsen", wodurch einer Überforderung entgegengewirkt werden kann. Wie wichtig für unmittelbar betroffene Menschen bzw. deren Angehörigen die rasche Umsetzung des Pilotprojektes ist, zeigt auch die aktive Unterstützung durch die Selbsthilfegruppe "Alzheimer" und "Osteoporose Klagenfurt".

Nachdem es sich beim Pilotprojekt um eine zeitlich begrenzte Leistung handelt, liegt es auf der Hand, dass z.B. der Hausarzt oder die Hauskrankenhilfe aktiv in alle Aktivitäten eingebunden werden.

Dass diese Zusammenarbeit gut gelingen kann, zeigt auch die mobile Palliativversorgung - für die Patienten übrigens auch keinen Selbstbehalt zahlen.

Immer wieder wird diskutiert, wie aus Schnittstellen Nahtstellen werden können - dieses Projekt trägt ganz wesentlich dazu bei und ist daher umgehend umzusetzen!

**INFO: Dachverband Selbsthilfe Kärnten, Mag. Monika MAIER, Geschäftsführung**



Remobilisation und Reintegration im häuslichen Umfeld

Foto: Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt

### TERMIN

#### Focus Mensch - FREIwilligenarbeit - 3. Landesenquête am 1. Dezember 2011

**Donnerstag, 1. Dezember 2011, 8 - 12.45 Uhr**  
**Seminarhotel eduCARE (www.educare.co.at) in Treffen am Ossiacher See** (Eichrainweg 7 - 9)

Veranstalter: Behindertenanwaltschaft Kärnten und LR Mag. Christian RAGGER

Das Programm finden Sie unter [www.behindertenanwaltschaft.ktn.gv.at](http://www.behindertenanwaltschaft.ktn.gv.at)

**Anmeldung bis spätestens 18. November 2011:**  
**TEL: 05/0536-14812**  
**E-Mail: [behindertenanwaltschaft@ktn.gv.at](mailto:behindertenanwaltschaft@ktn.gv.at)**



### NEWS

#### Rheuma-Ambulanz im LKH Villach

Die Rheuma-Ambulanz im LKH Villach ist der Abteilung "Innere Medizin" angegliedert und die Zuweisung erfolgt über die Haus- bzw. niedergelassenen Fachärzte. Die Leitung der Rheuma-Ambulanz im LKH Villach obliegt Dr. Wolfgang THOMA.

**INFO: LKH Villach - Abteilung Innere Medizin**  
**TEL: 04242/208-2301**  
**E-Mail: [innere-Abteilung@lkh-vil.or.at](mailto:innere-Abteilung@lkh-vil.or.at)**

## Selbsthilfe-Fördertopf



Die nächste Sitzung des Selbsthilfe-Beirates findet am 17. November 2011 statt.

Förderanträge, die bis 7. November 2011 in der Geschäftsstelle eingelangt sind, können noch bearbeitet werden.

Nähere Informationen wie z.B. Formulare und auch den Tätigkeitsbericht 2010 finden Sie unter [www.selbsthilfe-kaernten.at](http://www.selbsthilfe-kaernten.at) unter „Selbsthilfe-Fördertopf“ oder Sie erhalten die Information in der Geschäftsstelle:

**Dachverband Selbsthilfe Kärnten,  
Kempferstr. 23/3, PF 108,  
9021 Klagenfurt  
TEL: 0463/50 48 71  
E-MAIL: [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)**

Kontonummer: 1.122.498 (BLZ 39000) lautend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“

## Weiterbildung für Selbsthilfegruppen

### Workshop "Kooperationen - wie können sie gelingen?"

Freitag, 25. November 2011, 13 - 18 Uhr  
in Klagenfurt

Leitung: Dr. Alfred WURZER

Inhalt: Selbsthilfegruppen kooperieren mit unterschiedlichen Professionisten aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich. Ziel des Workshops ist es, die unterschiedlichen Arten der Kooperation zu reflektieren, Ziel und Zweck einzelner Kooperationen festzulegen und Möglichkeiten und Grenzen der Kooperationen zu hinterfragen.

**Anmeldung bis spätestens 16. November 2011  
im Dachverband Selbsthilfe Kärnten,  
TEL: 0463/50 48 71,  
E-Mail: [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)**

Der Workshop findet in Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich - einem Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH statt.



## REGIONALE SELBSTHILFE-INFORMATIONSTELLEN

### BEZIRK VILLACH:

LKH Villach (TEL: 04242/208-2730):

- DV Selbsthilfe Kärnten: jeden Mittwoch (außer 28.12. und 4.1.), 14.30 - 16.30 Uhr
- DIABETES: 7.11. / 5.12., 13 - 14 Uhr
- NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG: 18.11. / 16.12., 13 - 15 Uhr
- BRUSTKREBS: 28.11. / 30.1., 13 - 15 Uhr
- HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG: 22.11. / 17.1., 9 - 11 Uhr
- ALZHEIMER - 21.11. / 19.12. / 16.1. - telefonische INFO: 0699/125 93 484
- GEHÖRLOS: 10.11., 12 - 14 Uhr

### BEZIRK HERMAGOR:

Gaital-Klinik Hermagor (TEL: 042 82/ 22 20-70173):

- DV Selbsthilfe Kärnten: 9.11., 9 - 11 Uhr

### BEZIRK SPITTAL/DRAU:

Gebietskrankenkasse Spittal/Drau,

Ortenburgerstr. 4 (TEL: 050 5855-4211):

- DV Selbsthilfe Kärnten: 2.11., 9 - 11 Uhr

### BEZIRK VÖLKERMARKT:

BH Völkermarkt (Zi 101, 1. Stock):

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 13.12. / 10.1., 13 - 15 Uhr

### BEZIRK WOLFSBERG:

LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude - Schulungsraum):

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 13.12. / 10.1., 10 - 12 Uhr

### BEZIRK KLAGENFURT:

Klinikum Klagenfurt am Wörthersee (Haupteingang, 1. Stock):

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 22.11. / 6.12. / 24.1., 13.30 - 15.30 Uhr

### • SCHWERHÖRIGKEIT:

9.11. / 14.12. / 11.1., 14 - 16 Uhr

### • LYMPHÖDEM:

24.11. / 26.1., 14 - 16 Uhr

### • DIABETES: 15.11. / 20.12. / 17.1., 14 - 16 Uhr

### • SCHILDDRÜSENKARZINOM: telefonische INFO: 0664/26 22 642

### • BECHTEREW:

4.11. / 2.12., 9 - 11 Uhr

### Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt:

### • DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 15.11. / 20.12. / 17.1., 13 - 14.30 Uhr

### • BECHTEREW: 4.11. / 2.12., 14 - 16 Uhr

### • OSTEOPOROSE: 9.11. / 14.12. / 11.1., 17 - 18 Uhr

### • RHEUMA:

telefonische INFO: 0660/127 47 15

# Gruppentreffen der Selbsthilfegruppen (SHG) - November / Dezember 2011 / Jänner 2012 (Stand 17.10.2011)

Weitere aktuelle Termine unter [www.selbsthilfe-kaernten.at](http://www.selbsthilfe-kaernten.at)

## ADIPOSITAS

### Adipositas-SHG Wolfsberg:

16.11. / 18.11., 19 Uhr, LKH Wolfsberg,  
Lymphologie, Vortragssaal

## ALKOHOL

### Anonyme Alkoholiker:

Villach: montags, 19 - 21 Uhr,  
Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

### AL-ANON (Angehörige u. Freunde v. Alkoholikern):

Villach: freitags, 20 - 21.30 Uhr  
Evangel. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, Villach  
Bleiburg: 3.11., 17.11. / 1.12., 15.12., 19 - 20  
Uhr, Pfarramt Bleiburg, Kumeschg. 16

## ALZHEIMER

### SHG Alzheimerkranke u. deren Angehörige:

#### Klagenfurt:

9.11. - Unterstützung betagter/dementer  
Menschen - Mag. Astrid MILLER-AICHHOLZ  
(SGS Klagenfurt) / 14.12. - Unterstützung und  
Beratung f. pflegende Angehörige - DGKS  
akad. GMP Xenia BERNAUER-HÖRZER (Rotes  
Kreuz) / 11.1., 18 Uhr, Hilfswerk Ktn.,  
8. Mai-Str. 47, Klgtf.

#### Villach:

21.11. - Bewohnervertretung, Heimaufent-  
haltungsgesetz - Dipl. Beh. Päd. Karin STURM-  
SCHABUS / 19.12. / 16.1., 14 Uhr, LKH Villach  
(kleiner Speisesaal)

## ANGST / PANIK / DEPRESSIONEN

### Depressionen Feldkirchen:

8.11., 15.11. / 6.12., 20.12. / 3.1., 17.1., 18 Uhr,  
Gasthaus „Roter Engel“, Hauptplatz 6,  
Feldkirchen

### SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd:

9.11. / 14.12. / 11.1., 19 Uhr, Neue Evangel.  
Kirche in Gmünd

### SHG Depression-Burnout, St. Paul/Lavanttal:

3.11. / 1.12., 19 Uhr, Rathaus, St. Paul/Lavanttal

### SHG Angst, Depressionen, Panikattacken Spittal/Dr.:

11.11., 25.11. / 9.12., 23.12. / 13.1., 27.1., 18.30  
Uhr, Kath. Pfarrzentrum, Litzelhofenstr. 1,  
1. Stock, Spittal/Dr.

### SHG Angst, Depression, Klagenfurt:

7.11., 21.11. / 5.12., 19.12.,  
INFO: DV Selbsthilfe Kärnten\*\*

## ANTITRYPSINMANGEL

### Alpha 1

26.11., 13 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten\*\*

## APHASIE

### SHG Aphasie:

16.11, 16 -18 Uhr, Gasthaus Kleewein,  
Ossiacherzeile, Villach

## ATEMWEGE

### SHG Atemwegserkrankte:

7.11. / 5.12., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten\*\*

## MORBUS BECHTEREW

### Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.:

24.11., 18 Uhr / 3.1., 17 Uhr - Radon Therapie -  
Andreas KETTL (Gasteiner Heilstollen) - Hirter  
Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klgtf.

## BEHINDERUNG

### SHG „WAND for life“ (körperlich beeinträch- tigte Menschen und deren Angehörige):

11.11. / 9.12. / 13.1. in Villach,  
INFO: DV Selbsthilfe Kärnten\*\*

### SHG „Bunter Schmetterling“

#### (Familien mit behinderten Kindern):

9.11., 19.30 Uhr, Wohlfühl-Loose "Carpe Diem",  
Rossmarkt 4, Wolfsberg

## CHOREA HUNTINGTON

### SHG Chorea Huntington:

9.11., 18 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

## DIABETES

### Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

#### Villach:

31.1., 18 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

#### Klagenfurt:

9.11. - Vertrauensbildung und Angstbewälti-  
gung - Mag. Gerhard PIROLD (Psychothera-  
peut, St. Veit/Glan) / 11.1. - Risiken bei einer  
Fettstoffwechselstörung - Prim. Dr. Ewald  
BINTER (Privatklinik Maria Hilf) - 19.30 Uhr,  
Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

#### Völkermarkt + Lavanttal:

15.11., 18.30 Uhr, Restaurant „Alter Schacht“,  
St. Stefan / 13.12., 18.30 Uhr, Sozialhilfiver-  
band Völkermarkt, Nibelungenstr. 26, Ritzing

### St. Veit/Glan:

2.11. / 7.12. / 11.1. - 19 Uhr, Kärntner Hilfs-  
werk, Grabenstraße 10, St. Veit/Glan

### Feldkirchen:

17.11., 18 Uhr, Krankenhaus Waiern,  
Feldkirchen

## DIALYSE

### IG der Dialysepatienten und Nierentrans- plantierten Ktn.:

Lavanttal: jeden Mittwoch, 9.30 Uhr,  
Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

## EPILEPSIE

### SHG Epilepsie Lavanttal:

6.12. / 3.1., 18.30 Uhr, Cafe Eberhard,  
St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

## FIBROMYALGIE

### SHG Fibromyalgie, Kärnten:

5.11. / 3.12., 14 Uhr, Elisabethinen-  
Krankenhaus (Vortragssaal), Klgtf.

## GEHÖRLOS

### „Visuelles Hören“ - Gehörlosenkultur Kärnten:

5.11., 9 Uhr - Frauenkreis / 8.11. und 3.1.,  
14 Uhr - Seniorentreffen, AVS-Sozialzentrum,  
Schloßgasse 6, Villach

## HIRNSCHÄDIGUNG

### SHG Erworbene Hirnschädigung

4.11. / 2.12. / 13.1., 14.30 - 16 Uhr, Psycholog.  
Praxis Andrea FAHLBÖCK, Widmannng. 43/2,  
Villach

## HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG

### SHG für Schwerhörige/Angehörige:

12.11. / 10.12. / 14.1., 10-12 Uhr, DV Selbsthilfe  
Kärnten\*\*

### Eltern hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten:

24.11. / 22.12. / 26.1., 16.30-18.30 Uhr, Forum  
besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärn-  
ten, Gasometergasse 4 a/Eingang Platzgasse,  
Klagenfurt

### SHG Cochlea-Implantat:

10.11. / 15.12. / 12.1., - 17-19 Uhr, Forum besser  
HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten,  
Gasometerg. 4 a / Eingang Platzgasse, Klagenfurt

**HYPERAKTIVITÄT****SHG Eltern von Kindern mit Hyperaktivität Klagenfurt:**

16.11., 19. Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten\*\*

**SHG ADS + ADHS Spittal/Drau:**

30.11., 19 Uhr - INFO: DV Selbsthilfe Kärnten\*\*

**KREBS****Frauenselbsthilfe bei Krebs****Klagenfurt:**

2.11., 16.11., 30.11. / 14.12. / 11.1., 25.1., 14 Uhr, GH Kressnig, St. Veiter Str. 244, Klgft.-Annabichl

**Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs****Lavanttal:**

7.11. / 5.12. / 9.1., 14 Uhr, LKH Wolfsberg (Seminarraum 2, Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str. 9

**Villach:**

24.11. / 15.12.26.1., 14 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

**SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen:**

4.11. / 2.12. / 13.1., 16 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten\*\*

**MULTIPLE SKLEROSE****St. Veit:**

11.11. / 9.12., 9 Uhr, Autohof-BP Tankstelle Schnitzer, Völkermarkterstr. 55, St. Veit/Glan

**Klagenfurt:**

28.11. / 30.1., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten\*\*

**Spittal/Drau:**

9.11., 18 Uhr, Brückenwirt (Fam. RIEGER), Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau

**Hermagor:**

1.12., 17 Uhr, Gasthaus Rathausstüberl, Hermagor

**Völkermarkt:**

24.11. / 15.12., 12 Uhr, Cafe Lisi, Hart 23, Eberndorf

**Wolfsberg:**

14.12. / 12.1., 14 Uhr, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul-Hackhofer Straße 9

**NEURODERMITIS****SHG Neurodermitis/Allergien/Pilzbelastung Klgft.:**

6.12., 18.30 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten\*\*

**OSTEOPOROSE****Klagenfurt:**

16.11. - Private Sicherheitsmaßnahmen - Abt.-Insp. Johannes KLAMMER (Stadtpolizei Klgft.) / 14.12., 17.30, Elisabethinen-Krankenhaus (Vortragssaal), Klgft.

**Villach:**

9.11. / 14.12. / 11.1., 18.30 Uhr, Gasthof Bacher in Vassach/Villach, Vassacherstr. 58

**Spittal/Drau:**

17.11. - Schilddrüsenkrankungen - Dr. Gerald GATTERER (FA f. Innere Medizin) / 19.1., 19 Uhr, Gasthof Brückenwirt, Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Dr.

**Ferlach:**

21.11. - Gast: Doris JENKO (Physiotherapeutin) / 16.1., 18.30 Uhr, Rathaus Ferlach

**St. Veit/Glan:**

15.11. - Die Krankheit liegt im Darm - Prim. Dr. Franz SIEBERT (KH Barmherzige Brüder St. Veit) - 17.30, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan (Seminarraum)

**PARKINSON****Villach:**

8.11. - Gast: OA Dr. Volker TOMANTSCHGER (Gailtal-Klinik) - 16 - 18 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

**Klagenfurt:**

10.11. - Infektionen im HNO-Bereich - Dr. Ulrike ROGATSCH (Klinikum Klagenfurt) / 7.12. / 12.1. - Testament, Erben, Patientenverfügung - Dr. Siegfried ÜBELEIS (Notar), 15 Uhr, Glanwirt, Feldkirchner Str. 98, Klagenfurt

**Wolfsberg:**

2.11., 17 Uhr, LKH Wolfsberg, (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul-Hackhofer Straße 9

**PSYCHE****HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter, Kärnten:****Klagenfurt:**

18.11. / 16.12. / 20.1., 17-19 Uhr, Caritas (Vortragssaal), Sandwirtg. 2 (Eingang Kolpingg.), Klgft.

**Spittal/Drau:**

15.11. / 20.12. - Gast: Dr. Martin HÖTZER (Psychotherapeut, Spittal/Drau) / 17.1., 17.30 Uhr, Tageszentrum Pro mente, Gartenstr. 1, Spittal/Drau

**Villach:**

2.11. / 7.12. / 4.1. - 18 Uhr, Schloßgasse 6 (AVS, Tiefgeschoss), Villach

**Völkermarkt:**

25.11. / 27.1., 18 Uhr, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchengasse 8

**Gailtal:**

28.11. / 30.1., 19 Uhr, Gemeindezentrum Dellach/Gail - Seniorentreff (Nordeingang vorne rechts)

**RHEUMA****SHG Rheumaring Kärnten:**

10.11. - Biologika - Prim. Dr. Hans Jörg NEUMANN (Elisabethinen KH), 17.30 Uhr, Elisabethinen-Krankenhaus, Völkermarkter Straße 15-19, Klgft.

**SCHLAGANFALL****Angehörigen-SHG Schlaganfallerkrankte:****Wolfsberg:**

6.12. / 3.1., 17 Uhr, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul Hackhofer Str. 9, Wolfsberg

**Klagenfurt:**

7.11. / 5.12., 14 Uhr, Glanwirt (Fam. Pöck), Feldkirchnerstr. 98, Klgft.

**SCHWANGERSCHAFT****SHG Glücklose Schwangerschaft Spittal/Drau:**

2.11. / 7.12. / 4.1. - INFO: Fam. WINKLER, Tel. 0699/114 040 70

**SCHWERHÖRIGKEIT****ARGE für Schwerhörige:**

1.12., 15.12. / 19.1., 18-19.30 Uhr, Zentrum Hören, Petruigasse 11, Klgft.

**SORGERECHT****SHG Dialog für Kinder:**

3.11. / 1.12. / 5.1. - INFO: Dr. Mario HILSE, Telefon: 0664/401 54 03

**TINNITUS****SHG Tinnitus Spittal/Drau:**

3.11., 14 Uhr, Gasthof Erthof, Hauptstraße 101, Seeboden

**SHG Tinnitus Klgft.:**

14.12., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten \*\*

**ZÖLIAKIE****Österr. ARGE ZÖLIAKIE - Kärnten:**

26.11., 9 Uhr, HBLA Pitzelstätten, Glantalstr. 59, Wölfnitz - Keksbackkurs - INFO + Anmeldung bis 18.11.: DI Alexandra KOGLMANN, TEL: 0680/2066404, E-Mail: kaernten@zoeliakie.or.at



## 22. Kärntner Herzttag

**Samstag, 5. November 2011, 9 - 12 Uhr**  
**Alpen-Adria-Universität Klagenfurt (Hörsaal A)**

Neben interessanten Vorträgen bietet unter anderem die Kärntner Gebietskrankenkasse eine Gesundheitsstraße mit Blutzucker- und Cholesterinmessung an und das Rote Kreuz führt die erste Hilfe mit dem Defi vor.

### Vortragende:

Prim. Dr. Wolfgang WANDSCHNEIDER  
 (Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)  
 Prim. Univ.-Prof. DDr. Georg GRIMM  
 (Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)  
 OA Dr. Thomas STRASSER (LKH Villach)  
 Univ.-Prof. Dr. Andreas ZUCKERMANN (AKH Wien)

INFO: Dietrich SCHIFFRER  
 TEL: 0664/750 27 213



## Patiententag

**Samstag, 12. November 2011, 9 - 13 Uhr**  
**Kongresszentrum Pörtschach**

Die Multiple Sklerose Gesellschaft Österreich - Landesgruppe Kärnten lädt MS-Patienten recht herzlich zum Patiententag nach Pörtschach ein.

INFO: Dr. Peter SCHNABL  
 TEL: 0463/538-2770

## SELBSTHILFE UND KRANKENHAUS

Wie eine Analyse der Universität Wien – Institut Soziologie (2011) zeigt, wird durch die systematische Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen und Gesundheitseinrichtungen im Rahmen „selbsthilfefreundlicher Krankenhäuser“ ein wesentlicher Beitrag zur Qualitätsentwicklung und Patientenorientierung von Krankenhäusern geleistet. Die Auseinandersetzung mit dem Thema "Selbsthilfe und Krankenhaus" erfolgt derzeit in den Bundesländern Kärnten, Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg, Tirol und Wien.

Der Dachverband Selbsthilfe Kärnten setzt sich seit Ende 2006 mit dem Thema "Selbsthilfefreundliches Krankenhaus" auseinander und hat im Sommer 2009 die ersten fünf Landeskrankenhäuser (Klagenfurt, Villach, Hermagor, Laas, Wolfsberg) ausgezeichnet. Danach folgte das Krankenhaus Waiern (Frühjahr 2011) und das Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt (Mai 2011).

Nachdem die Auszeichnung beim ersten Mal für zwei Jahre vergeben wurde, werden derzeit die Krankenhäuser, die im Sommer 2009 ausgezeichnet wurden, rezertifiziert. Im Verfahren zur Wiederlangung der Auszeichnung geht es dem Dachverband Selbsthilfe Kärnten nicht darum, die Einhaltung der Qualitätskriterien zu kontrollieren, sondern es wird evaluiert, wie die Kooperation mit der Selbsthilfe in der täglichen Arbeit erlebt wurde (Erfolgskontrolle). Ziel des Prozesses ist voneinander zu lernen und die Kooperation zu stärken und zu festigen.



**Selbsthilfefreundliches  
 Krankenhaus**

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten

## JUBILÄUM

### Der Österreichische Herzverband - Landesverband Kärnten feiert das 30-Jahr-Jubiläum!

Der Herzverband Kärnten ist nicht nur für Patienten mit Herzproblemen ein wichtiger Ansprechpartner geworden, sondern auch für die Sozial- und Gesundheitspolitik. Durch die hohe Zahl an Mitgliedern ist der Herzverband Kärnten in der Lage, den Bedarf und die Bedürfnisse der PatientInnen aufzuzeigen und so zu einer bedarfsorientierten Versorgung beizutragen. Diese hohe Akzeptanz ist keine Selbstverständlichkeit, sondern der Verdienst von engagierten Menschen wie zum Beispiel dem im April 2003 verstorbenen Obmann Theo MANDL und auch seinem Nachfolger Dietrich SCHIFFRER.

Der Herzverband Kärnten hat bereits vor mehr als 20 Jahren erkannt, wie wichtig Vernetzung ist und war deshalb auch aktiv an der Gründung des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten beteiligt.

**Der Dachverband Selbsthilfe Kärnten  
 gratuliert recht herzlich zum Jubiläum!**



## MINI MED STUDIUM

**7. November 2011, Klagenfurt**

**Gesunder Hörsinn und Hörstörungen**

Prim. Univ.-Prof. Dr. Hans Edmund ECKEL  
(Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

**14. November 2011, Wolfsberg**

**Gesundes Immunsystem und Darmerkrankungen**

Prim. Dr. Dusan SCHLAPPER (LKH Wolfsberg)  
Inge SABITZER (Diätologin, LKH Wolfsberg)

**21. November 2011, Villach**

**Hormone für den Körper. Das Neueste zu Funktion und Erkrankungen der Schilddrüse**

Prim. Univ.-Doz. Dr. Ewald KRESNIK (Privatklinik Villach)  
Prim. Dr. Wolfgang SCHWEIGER (Privatklinik Villach)

**28. November 2011, Spittal/Drau**

**Geistige und körperliche Fitness bis ins Alter**

Prim. Dr. Georg PINTER (Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

**16. Jänner 2012, Klagenfurt**

**Schöne Zähne bis ins hohe Alter?**

OA DDr. Sascha VIRNIK (Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

Dr. Gerhard KUCHER (FA für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, Klagenfurt)

**23. Jänner 2012, Wolfsberg**

**Das Kreuz mit dem Kreuz. Neueste konservative Therapien bei Rückenschmerzen**

Prim. Univ.-Prof. Mag. Dr. Bernd STÖCKL  
(Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

**30. Jänner 2012, Villach**

**Burnout - Weg in die Totalerschöpfung**

Prim. Dr. Christa RADOS (LKH Villach)

**Beginn: jeweils 19 Uhr**

KLAGENFURT: BKS Bank Saal, St. Veiter Ring 43  
VILLACH: Paracelsusaal, Rathaus, Rathausplatz 1  
WOLFSBERG: KUSS (KulturStadtSaal), St. Michaeler Str. 2  
SPITTAL: Fachhochschule, Villacher Straße 1

[www.minimed.at](http://www.minimed.at)

**Info-Hotline in ganz Österreich zum Ortstarif:  
0810/081060**

## „Wenn der Geist sich verirrt und die Seele leidet“

Die Selbsthilfegruppe "Alzheimer Klagenfurt" hat anlässlich des Weltalzheimerstages im September 2011 das Buch "Wenn der Geist sich verirrt und die Seele leidet" (ISBN 978-3-902757-36-4) mit Erfahrungsberichten von Angehörigen präsentiert.



**INFO: Reinhold WALCHER (TEL: 0699/138 92 484)**

**Hannelore PACHER (TEL: 0699/125 93 484)**

## DIABETESINFOTAGE



**Bezirk Villach: Samstag, 12. November 2011**

**14 - 17 Uhr im LKH Villach**

**(Neurologie, Erdgeschoss, Seminarräume A+B)**

**Programm:**

**ab 14 Uhr:** Ausstellung "Neue Produkte für Diabetiker" sowie Infotisch Insulinpens, Ernährungsberatung und Muskelaufbautraining

**14.40 Uhr:** Aktuelle Diabetes-Therapie Typ1 und Typ2 - OA Dr. James GREDLER (LKH Villach)

**15.50 Uhr:** Die Niere, das gefährdete Entgiftungsorgan - Dr. Karin FUCHS (LKH Villach)

**16.20 Uhr:** Geballtes Risiko: Metabolisches Syndrom - Prim. Dr. Harald OSCHMAUTZ (Humanomed Zentrum Althofen)

**INFO: Reinhilde KAUS, TEL: 042 42/46 180**

**Gertraud RAMETSTEINER, TEL: 042 43/80 47**

**Bezirk Hermagor: Sonntag, 13. November 2011**

**8.30 - 12.15 Uhr im LKH Laas**

**Programm:**

**9.15 Uhr:** Der Diabetiker und seine Niere - OA Dr. Christian POTOČNIK (LKH Laas)

**10.45 Uhr:** Hypoglykämie - gibt es was Neues? - Sonja BRAUNMÜLLER (Diabetesberaterin, LKH Laas)

**11.15 Uhr:** Compliance / Adhärenz / Konkordanz - Dr. Peter KITZLER (FA für Kinderheilkunde, Sportarzt, Klagenfurt)

**ab 12.15 Uhr** humorvoller Ausklang mit Günther MAIER

**INFO: Brigitte THER, TEL: 042 82/40 07**

**AKTUELLES**

## Selbsthilfegruppen in Gründung

### Frauenselbsthilfegruppe „Mit HPV leben - sprechen wir darüber“

Eine HPV-Infektion im Intimbereich – und daraus resultierende bösartige Erkrankungen - beeinflussen nicht nur das Körpergefühl der Frau und ihre Partnerschaft, sie stellen auch eine große psychische Belastung dar. Um betroffenen Frauen die Möglichkeit zu bieten, miteinander in Kontakt zu treten, wird in Klagenfurt eine Selbsthilfegruppe „Mit HPV leben“ gegründet. In der Selbsthilfegruppe haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, sich in verständnisvoller Atmosphäre über die Erkrankung auszutauschen, einander zu unterstützen und Tabuthemen anzusprechen – ob es sich z.B. um den Umgang mit ständig wiederkehrenden Kontrollen, Behandlungen, einen erlittenen Vertrauensverlust oder die Partnerschaft handelt.

**INFO: Dachverband Selbsthilfe Kärnten**  
**TEL: 0463/50 48 71**  
**E-MAIL: [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)**

Die Arbeit des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.



Österreichische Post AG  
Info.Mail Entgelt bezahlt

## Selbsthilfegruppe MOBBING

Viele Mobbing-Opfer fühlen sich ihrer Situation hilflos ausgeliefert und sehen sich mit ihrem Problem alleine gelassen. Um Betroffenen einen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen, befindet sich in Villach die Selbsthilfegruppe "Mobbing" in Gründung. In der Selbsthilfegruppe können sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen, aber auch die eigene Situation reflektieren und Bewältigungsstrategien anderer kennen lernen.

**INFO: Dachverband Selbsthilfe Kärnten,**  
**TEL: 0463/50 48 71,**  
**E-Mail: [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)**

## TERMIN

### 5. Kärntner Ethik-Tag

**Freitag, 25. November 2011, 9 - 15.30 Uhr**  
**Seminarhotel eduCARE, Treffen am Ossiacher See**

Der 5. Kärntner Ethiktag der Ethikkommission des Landes Kärnten ist einem ebenso hochaktuellen wie brisanten Thema gewidmet. Geeignete Vorsorgemaßnahmen können nicht nur unsere persönliche Gesundheit verbessern, sondern auch das Gesundheitssystem finanziell entlasten, weil Heilung in früheren Stadien rascher voranschreiten kann. Der 5. Kärntner Ethik-Tag liefert Anregungen zu diesem Thema und bietet zudem Gelegenheit, auch über ethische Fragen, die über eine reine Abwägung von Kosten der Vorsorgemedizin hinausgehen, zu diskutieren.

**Das detaillierte Programm finden Sie unter [www.ethikkommission-kaernten.at](http://www.ethikkommission-kaernten.at)**

**ACHTUNG: Am Freitag, 9. Dezember 2011 und von 27. Dezember 2011 bis 8. Jänner 2012 ist das Büro des Dachverband Selbsthilfe Kärnten nicht besetzt!**

Bürozeiten: MO und DO 8 - 16 Uhr  
MI und FR 8 - 13 Uhr



Impressum: Medieninhaber, Herausgeber: Dachverband Selbsthilfe Kärnten (ZVR-Zahl: 949747510), Kempfstraße 23/3, PF 108, 9021 Klagenfurt, TEL: 0463/50 48 71, FAX: 0463/50 48 71-24, E-MAIL: [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at), WEB: [www.selbsthilfe-kaernten.at](http://www.selbsthilfe-kaernten.at), Redaktionsteam: Mag. Monika Maier, Mag. Stefanie Rieser  
Druck: Diözese Gurk - Bischöfliches Seelsorgeamt, Klagenfurt