

Selbsthilfe- FORUM

20. September 2010, 14 Uhr
im DV Selbsthilfe Kärnten

**Schwerpunktthema:
Komplementärmedizin**

Nähere Informationen entnehmen Sie
bitte der INFO 4/2010, die Ende
August 2010 erscheint



Selbsthilfe
Kärnten

INFO

3/2010

Juni / Juli / August 2010

„20 Jahre Selbsthilfe Kärnten“ - Festveranstaltung



Am **23. Juni 2010** findet um 17.30 Uhr im Casineum Velden die Festveranstaltung anlässlich des 20-jährigen Jubiläums des Dachverbandes *Selbsthilfe Kärnten* statt. Im Rahmen der Veranstaltung gilt es Bilanz zu ziehen und Perspektiven für die zukünftige Entwicklung der *Selbsthilfe Kärnten* aufzuzeigen. Apotheker Mag. Alexander TELESKO wird unter dem Motto „Humor ist die beste Medizin“ dafür sorgen, dass auch die Unterhaltung nicht zu kurz kommt. Für die Moderation hat sich Vanessa THUN-HOHENSTEIN (Radio Kärnten) zur Verfügung gestellt.

Wie bereits in der INFO 2/2010 angekündigt, finden insgesamt fünf Veranstaltungen anlässlich des Jubiläums statt. Die finanzielle Beteiligung der Sponsoren z.B. des Fonds Gesundes Österreich - einem Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH zeigt von großer Wertschätzung und Akzeptanz der *Selbsthilfe Kärnten*.

Mitglieder und Kooperationspartner des DV Selbsthilfe Kärnten sind herzlich zur Festveranstaltung eingeladen - wir ersuchen um Anmeldung im Büro der Selbsthilfe Kärnten (Tel. 0463/50 48 71 oder E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at).

Selbsthilfe Kärnten EXTRA 2010 - nachdem wir so viele Glückwünsche zum 20-Jahr-Jubiläum erhalten haben, die Seitenzahl der „Selbsthilfe Kärnten EXTRA - Jubiläumsausgabe“ aber begrenzt ist, haben wir auf der Website www.selbsthilfe-kaernten.at unter „Jubiläum“ ein **elektronisches Jubiläumsmagazin** eingerichtet!



Nachfolger von Mag. Dr. Alfred WURZER bestellt!

Das Ausscheiden von Dir. Dr. Alfred WURZER mit 1. Juni 2010 aus gesundheitlichen Gründen machte eine Neubesetzung der Funktion des Leitenden Angestellten der Kärntner Gebietskrankenkasse notwendig. Mit dieser Funktion wurde nun **Dr. Johann LINTNER** betraut.

Dr. Johann LINTNER ist seit 1985 in der KGKK zuerst als Jurist, als Leiter der Personalabteilung und seit Juni 2005 als Bereichsleiter der Direktion tätig.

Der neue Leitende Angestellte ist seit geraumer Zeit auch an der erfolgreichen Umsetzung von IT-Projekten, der Einführung neuer Standardprodukte, der Umsetzung von Sparzielen und an Projekten des Hauptverbandes aktiv beteiligt.

Der Dachverband *Selbsthilfe Kärnten* ist zuversichtlich, dass die gute Zusammenarbeit, die ganz wesentlich von Dr. Alfred WURZER getragen wurde, fortgesetzt wird.

Selbsthilfe-Informationsstelle

im Klinikum Klagenfurt am Wörthersee

Die Selbsthilfe-Informationsstelle im LKH Klagenfurt ist von der Abteilung für Nuklearmedizin mit der Eröffnung des Klinikum Klagenfurt am Wörthersee in das Hauptgebäude (1. Stock) übersiedelt.



Bildtext: Monika Auer (rechts), Selbsthilfegruppe „Atemwegserkrankte“ informiert eine Interessentin

Kärntner Selbsthilfegruppen hatten beim Tag der offenen Tür (Sonntag, 9.5.2010) anlässlich der Eröffnung des Klinikum Klagenfurt am Wörthersee in und vor der neuen Selbsthilfe-Informationsstelle die Möglichkeit sich zu präsentieren und mehr als 8.000 BesucherInnen über ihre Aktivitäten zu informieren. Damit wird das Klinikum Klagenfurt am Wörthersee der Auszeichnung „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ gerecht.



Weiterbildungs- angebot für Selbsthilfegruppen

Workshop: **Selbsthilfegruppen als Informationsdrehscheibe**

Leitung: Dr. Manfred FREIMÜLLER und
Dr. Christof LEITSBERGER (Fachbeirat für
Qualität und Integration im Kärntner Gesund-
heitswesen)

Datum: Freitag, **11. Juni 2010** von 13.30 -17 Uhr

Ort: KGKK (Schulungsraum, 5. Stock)

Inhalt: Selbsthilfegruppen fungieren als Dreh-
scheibe für die Weiterleitung themenbezogener
Informationen aber auch für Informationen
über Angebote im Sozial- und Gesundheits-
bereich. Doch wie geht die Gruppe mit den un-
terschiedlichen Informationen um? Im
Workshop soll geklärt werden, woher Informa-
tionen bezogen werden, wie sie hinterfragt
und schließlich genutzt werden können.

Anmeldung: bis spätestens 7. Juni 2010
**(Achtung: für die Durchführung des Kurses
sind mind. 8 Anmeldungen notwendig)**

Gesundheit Österreich
GmbH
Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
Österreich

Der Workshop findet in Kooperation mit
dem Fonds Gesundes Österreich - ein
Geschäftsbereich der Gesundheit Öster-
reich GmbH - statt.

Selbsthilfe- Fördertopf



Geschäftsstelle: Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*,
Kempfstr. 23/3, 9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

**Die Sitzung des Selbsthilfe-Beirates findet
am 4. November 2010 statt. Anträge, die
bis 3. Oktober 2010 in der Geschäftsstelle
eingelangt sind, können berücksichtigt wer-
den.**

Nähere Informationen wie z.B. Einreichfristen,
Formulare finden Sie unter www.selbsthilfe-kaernten.at/foerdertopf.htm oder Sie erhalten
die Information in der Geschäftsstelle (Adresse
siehe oben).

**Kontonummer: 1.122.498 (BLZ 39000) lau-
tend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“**

Regionale SELBSTHILFE- Informationsstellen

Bezirk Villach:

**LKH Villach - TEL: 0 42 42/208 DW
2730:**

Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*: Mi. **2.6.,
9.6., 16.6., 23.6., 30.6.**, 14.30 - 16.30 Uhr

DIABETES: Mo. **7.6.** von 13-14 Uhr

NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG: Fr. **18.6.**,
13-15 Uhr

BRUSTKREBS: Mo. **28.6.** / Mo. **30.8.**, 13-15 Uhr

HÖRBEETRÄCHTIGUNG: Di. **22.6.**, 9 - 11 Uhr

RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN: Mo. **14.6.**, 13
- 15 Uhr

ALZHEIMER - Mo. 21.6. / 19.7. / 16.8. - Informa-
tion: Hannelore Pacher, Tel. 0699/125 93 484

VISUELLES HÖREN - Gehörlosenkultur Kärnten:
Do. **10.6. / 8.7.**, 12 - 14 Uhr

Bezirk Hermagor:

**Gaital-Klinik Hermagor -Tel.: 042 82/22 20-
70173:** Mi. **9.6.**, 9 - 11 Uhr

Bezirk Spittal/Drau:

Gebietskrankenkasse Spittal/Drau,
Ortenburgerstraße 4 - TEL: **050 5855-4211:**
Mi. **2.6.**, 9 - 11 Uhr

Bezirk Völkermarkt:

**BH Völkermarkt (Zi 101, 1 Stock),Tel.
0664/92 18 063:**

Di. **8.6.**, 13 - 15 Uhr

Bezirk Wolfsberg:

**LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude -
Schulungsraum, Tel. 0664/92 18 063):** Di.
8.6., 10 - 12 Uhr

Bezirk Klagenfurt:

Klinikum Klagenfurt am Wörthersee
(Haupteingang, 1. Stock), Tel. **0664/92 18 063**

Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*: Di. **1.6.,
22.6. / 6.7., 27.7. / 3.8., 24.8.**, 13.30 - 15.30
Uhr

SCHWERHÖRIGKEIT: Mi. **9.6.**, 14-16 Uhr

LYMPHÖDEM: tel. Terminvereinbarung unter
042 72/83 605 - Sigrid Markovc

DIABETES: Di. **15.6.**, 14 - 16 Uhr

SCHILDDRÜSENKARZINOM: Anfragen bei Frau
Mischkulnig (Abteilung Nuklearmedizin) - Telefon:
0664/26 22 642

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker, Klgt.: freitags, 19.00, Altkatholische Kirche, Kaufmannsgasse 9, Klgtf.

Anonyme Alkoholiker, Villach: montags, 19.00-21.00, Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

AL-ANON (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):
Villach: freitags, 20.00 - 21.30, Evangel. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, Villach
Bleiburg: jeden Donnerstag, 19-20 Uhr, Pfarramt Bleiburg, Kumeschg. 16

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke und deren Angehörige:

Klagenfurt: Mi. 9.6. - **Bewältigungsmöglichkeiten im Umgang mit Alzheimerkranken - Prim. Dr. Georg PINTER** (Klinikum Klagenfurt am Wörthersee) / 14.7. / 11.8. - **Pflege im Heim - DGKS Monika LECHNER** (Pflegeheim Julienhöhe), 19.00, Hilfswerk Kärnten, 8. Mai-Str. 47, Klagenfurt

Villach: Mo. 21.6. - **Unterstützung durch das Land Kärnten - Dr. Michaela MIKLAUTZ** (Ktn. Landesregierung), LKH Villach (kleiner Speisesaal) / 19.7. / 16.8. - 14 Uhr, LKH Villach (Neurologische Abt.-Seminarraum B)

ANGST/PANIK/DEPRESSIONEN

Depressionen Feldkirchen: Di. 1.6., 15.6. / 6.7., 20.7. / 3.8., 17.8. 18.00, Cafe Restaurant „Wintschnig“, Hauptplatz 14, Feldkirchen

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd: Mi. 9.6., 19.00, Neue Evangel. Kirche in Gmünd

SHG Depression - Burnout, St. Paul/Lavanttal: Do. 10.6. / 1.7. / 5.8., 19.00, Gemeindeamt St. Paul

SHG Angst, Depressionen, Panikattacken Spittal/Dr.: Mo. 14.6., 28.6. / 5.7., 19.7., 18.30 Uhr, Egarterplatz 1/3 (oberhalb Bank Austria), Spittal/Dr.

APHASIE

SHG Aphasie: Mi. 14.7., 16.00 - 18.00, Gasthof Lerchenhof, Hermagor

ATEMWEGE

SHG Atemwegserkrankte (Asthma, Asbestose, Sarkoidose): Mo. 7.6., 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

Morbus BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.: Do. 24.6., 18.00, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klgtf.

BEHINDERUNG

Verein **„Bunter Schmetterling** - integrativer Arbeitskreis für Familien mit behinderten Kindern“: Mi. 2.6., 20.00, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

SHG „WAND for life“ (körperlich beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige): Fr. 11.6., 18.00, Cafe M&W beim VEZ Villach

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

Klagenfurt: Mi. 9.6. - **Polyneuropathie bei Diabetes - Dr. Karin GRUBER** (Klinikum Klagenfurt am Wörthersee), 19.30, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

Villach: Di. 1.6. - **Stärkung des Immunsystems bei Diabetes - Dr. Ilse TRIEBNIG**, 18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Völkermarkt + Lavanttal: Di. 8.6., 18.30, Sozialhilfeverband Völkermarkt, Nibelungenstr. 26, Ritzing, 18.30, Restaurant Alter Schacht, St. Stefan/Lavanttal

St. Veit/Glan: Mi. 2.6., 19.00, Neues Ärztehaus St. Veit, Grabenstraße 10

DIALYSE

IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Ktn.: Lavanttal: jeden **Mittwoch**, 9.30 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

ELEKTROSMOG

SHG Elektromog / Elektrosensibilität: Fr. 4.6. - **Handysender und Baumsterben** (Filmvorführung), 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

EPILEPSIE

Verein Selbsthilfe Epilepsie Kärnten: Fr. 25.6., 17.00, DV *Selbsthilfe Kärnten* **

GEHÖRLOS

„Visuelles Hören“ - Gehörlosenkultur Kärnten: Seniorentreffen: Di. 1.6., 14.00, Sozialzentrum, Schloßgasse 6, Villach

HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung: Fr. 4.6. / 2.7. / 6.8., 14.30 - 16.00, Psychologische Praxis Mag. Andrea Fahlböck, Widmannng. 43 (2. Stock), Villach

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige/Angehörige: Sa. 12.6. - **Gast: Mag. Isabella SCHEIFLINGER** (Behindertenanwaltschaft) und **Beatrix HUBER** (Ktn.Landesregierung - Abt. 13), 10 - 12 Uhr, DV *Selbsthilfe Kärnten***

Eltern Hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten: Do. 24.6., 16.30-18.30, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometergasse 4 a/Ecke Platzgasse, Klagenfurt

SHG Cochlea-Implantat: Do. 10.6., 17.00 - 19.00, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometergasse 4 a / Ecke Platzgasse, Klagenfurt

HYPERAKTIVITÄT

SHG Eltern von Kindern mit Hyperaktivität Klagenfurt: Mi. 30.6., 19.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

KEHLKOPFLOSE

SHG Kehlkopflose und Halsatmer: Mi. 4.8., 14 Uhr, Gasthaus Kalmusbad, Klagenfurt - Info: Theo Koller, 0699/17757259 oder Peter Deibuk, Tel. 0664/6266825

KREBS

Frauensebsthilfe nach Krebs

Klagenfurt: Mi. **2.6., 16.6., 30.6. / 14.7., 28.7. / 11.8., 25.8.** - 14.00, GH Kressnig, St. Veiter Str. 244, Klgft.-Annabichl

Frauensebsthilfe nach Brustkrebs

Lavanttal: Mo. **7.6.**, 14.00, LKH Wolfsberg (Seminarraum 2, Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str. 9

Villach: Do. **24.6.**, 14.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal) / **26.8.**, 14.00, LKH Villach (Neurologische Abteilung, Seminarraum A)

Spittal/Drau: Mi. **30.6.** - INFO: DV *Selbsthilfe Kärnten***

SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen: Fr. **11.6.**, 16.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***



MULTIPLE SKLEROSE

St. Veit: Fr. **25.6.**, 9.00, Autohof-BP Tankstelle Schnitzer, Völkermarkterstr. 55, St. Veit/Glan

Klagenfurt: Di. **29.6.**, 10.00, Cafe Renaissance, Burggasse, Klagenfurt

Hermagor: Do. **24.6. / 29.7. / 26.8.**, 17.00, Gasthaus Rathausstüberl, Hermagor

Spittal/Drau: Mi. **9.6.**, 18.00, Brückenhof (Fam. Rieger), Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau

Völkermarkt: Do. **24.6. / 29.7. / 26.8.**, 14.00, Cafe Lisi, Hart 23, Eberndorf

Wolfsberg: Mi. **9.6.**, 14.00, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul-Hackhofer Str.9

NEURODERMITIS

SHG Neurodermitis/Allergien/Pilzbelastung Klgft.: Di. **1.6.**, 18.30, DV *Selbsthilfe Kärnten***

OSTEOPOROSE

Ferlach: Mo. **21.6.** - **Informationen zu Anträgen, Behelfen, Zuschüssen - Sonja RAUTER** (Gewerkschaft), 18.30, Rathaus Ferlach

Villach: Mi. **9.6.** - 18.30, Gasthof Bacher in Vassach/Villach (Villacherstr. 58)

PARKINSON

Villach: Di. **13.4.**, 16-18 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Klagenfurt: Do. **10.6.** - **Infrarot - heilsame Wärme - Edwin LAUTNER** (Physiotherm), 15.00, Glanwirt, Feldkirchner Straße 98, Klagenfurt

Oberkärnten: Di. **13.7.** - **Medikationsbeispiele bei Parkinson - Dr. Volker TOMANTSCHGER / 10.8. - Progressive Muskelentspannung - Dr. Jutta SCHÜRER** (Hermagor), 16.00, Gasthof Lerchenhof, Hermagor

PSYCHE

HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter, Kärnten:

Klagenfurt: Fr. **18.6.**, 17.00-19.00, Caritas (Vortragssaal), Sandwirtg. 2 (Eingang Kolpingg.), Klgft.

Spittal/Drau: Do. **17.6.** - **Umgang mit psychischen Erkrankungen - Mag. Karin TELESKLAV** (Klinische- und Gesundheitspsychologin), 17.30, Egarterpl. 1/3 (oberhalb Bank Austria), Spittal/Drau

Villach: Mi. **2.6. / 7.7. / 4.8.**, 18.00, Schloßgasse 6 (AVS, Tiefgeschoss), Villach

Völkermarkt: Fr. **25.6.**, 18.00, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchengasse 8

Gailtal: Mo. **28.6.**, 19.00, Gemeindezentrum Dellach/Gail (Nordeingang vorne rechts)



RHEUMA

SHG Rheumatische Erkrankungen Villach: Fr. **4.6.** - LKH Villach (kleiner Speisesaal) / **2.7.**, / **6.8.**, 13 - 15 Uhr, LKH Villach (Neurologische Abt. - Seminarraum B)

SHG Rheumaring Kärnten: Do. **17.6.** - **Orthopädische Hilfe für den Alltag** (Orthopädietechnik Sanitätshaus SEPIN), 18.00, Elisabethinen-Krankenhaus, Völkermarkter Straße 15-19, Klgft.

SCHLAGANFALL

Angehörigen-SHG Schlaganfallerkrankte:

Wolfsberg: Di. **1.6.**, 17.00, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul Hackhofer Str. 9, Wolfsberg

Klagenfurt: Mo. **7.6.**, 14.00, Glanwirt (Fam. Pöck), Feldkirchnerstr. 98, Klgft.

SCHWANGERSCHAFT

SHG Glücklose Schwangerschaft Spittal/Drau: Mi. **2.6.** - INFO: Fam. Winkler, Tel. 0699/114 040 70

SCHWERHÖRIGKEIT

ARGE für Schwerhörige: Do. **17.6.**, 18-19.30, Zentrum Hören, Petruiggasse 11, Klgft.

SORGERECHT

SHG Dialog für Kinder: Do. **10.6.** - Info: Dr. Mario Hilse, Telefon: 0664/401 54 03

TINNITUS

SHG Tinnitus Spittal/Drau: Do. **10.6.**, 19.00, Gasthof Ertlhof, Hauptstraße 101, Seeboden

SHG Tinnitus Klgft.: Mi. **2.6. / 4.8.**, 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

ZÖLIAKIE

Österr. Arbeitsgemeinschaft ZÖLIAKIE - Kärnten: Mo. **7.6.**, 18.30, Landgasthof Fruhmann, Triesterstr. 1, Wernberg - INFO: Mag. Sabine Grünanger, Tel. 042 52/24 555 (abends), Mail: zoeliakie.karnten@gmx.at

Spendenvorgänge

Mit dem Begriff „Spende“ ist eine freiwillige Gabe verbunden, die ohne vereinbarte Gegenleistung gegeben wird. Das unterscheidet eine Spende von einem Kauf oder Sponsoring.

Das Spendenwesen unterliegt in Österreich keiner rechtlichen Beschränkung. Gleichsam als „Bürgerinitiative“ können private Personen oder Einrichtungen, auch ohne Rechtsform, Spenden sammeln.

Eine behördliche Genehmigung oder Registrierung des Spendenvorganges ist nicht notwendig. Ausgenommen sind Haus- und Straßensammlungen, die bei der lokalen Behörde anmeldepflichtig sind.

Detaillierte Informationen gibt die Konsumentenberatung der Arbeiterkammer (Kärnten: Tel. 050477-2000) und der Verein für Konsumenteninformation - VKI (Tel. 01/58877-71).

Alpha1 Infotag

Samstag, **26.06.2010** von 9 - 16 Uhr

Austrotel Innsbruck (Bernhard-Höfel-Straße 16)

Der Alpha1 Infotag ist eine Veranstaltung von *Alpha1 Österreich* und ist allen an Alpha1-Antitrypsinmangel-Erkrankten, deren Angehörigen sowie den behandelnden ÄrztInnen zugänglich.

Selbstverständlich stehen Ihnen die Spezialisten aus den verschiedenen Fachgebieten auch für Fragen zur Verfügung.

Für Fragen zur Veranstaltung steht das Mitgliederservice gerne zur Verfügung:

Walter Berger, Tel. 031 32/37 88

E-Mail: service@alpha1-oesterreich.at

WEB: www.alpha1-oesterreich.at

Kontaktperson für Kärnten: Christine Rapp,
Tel. 0650/41 18 753

E-Mail: christa.rapp@gmx.at

Unabhängiger Monitoringausschuss zur Umsetzung der UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderungen

Die UN-Konvention ist ein internationaler Vertrag, in dem sich die Unterzeichnerstaaten verpflichten, die Menschenrechte von Menschen mit Behinderungen zu fördern, zu schützen und zu gewährleisten. Österreich ist diesem Übereinkommen beigetreten und hat es 2008 ratifiziert.

Der Monitoringausschuss hat sich auf der Grundlage des neuen § 13 des Bundesbehindertengesetzes konstituiert. Zu den Aufgaben des Monitoringausschusses gehört u.a. im Einzelfall Stellungnahmen von Organen der Verwaltung einzuholen und Empfehlungen und Stellungnahmen betreffend die Rechte von Menschen mit Behinderung im Zusammenhang mit Angelegenheiten der UN-Konvention abzugeben.

Regionale Anlaufstellen des Monitoringausschusses sind die Landesstellen des Bundessozialamtes (für Kärnten: Tel. 059988, E-Mail: bundessozialamt.ktn@basb.gv.at. Sie können sich aber auch direkt an den Monitoringausschuss wenden: Tel. 01/718 94 70 2706, E-Mail: buero.monitoringausschuss@bmask.gv.at

Gemeinschaft ist der Schlüssel zum Leben

- das ist das Motto der Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs Villach, die am

Freitag, 11. Juni 2010 (11 Uhr) im Parkhotel Villach (Bambergsaal) das

20-jährige Bestandsjubiläum feiert.

Bekanntgabe der Teilnahme: Tel. 042 42/41 514 oder 0664/175 29 80

Der Dachverband *Selbsthilfe Kärnten* gratuliert recht herzlich zum Jubiläum!





MINI MED STUDIUM - neue Tools

Neben den theoretischen Inputs, den MINI MED StudentInnen im Rahmen des Vortrags von den ReferentInnen erhalten, bekommen sie durch das neue Bewegungs-Tool nun gleichzeitig eine Hilfestellung, wie ein gesünderer Lebensstil auch tatsächlich herbeigeführt werden kann. Alle Vorlesungen werden um kurze Video-Clips ergänzt: Die darin vorgeführten, einfachen Bewegungseinheiten regen zum Mitmachen an und wecken Lust an körperlicher Betätigung.

Neu ist auch das Internet-Portal MINI MED TV (www.minimed.tv): Die erste online-Videothek mit medizinischen Themen für die Bevölkerung enthält die wichtigsten Informationen zu ausgewählten Erkrankungen auf einen Blick und in bewegten Bildern!

Informationen erhalten Sie unter www.minimed.at oder unter der Info-Hotline in ganz Österreich zum Ortstarif: 0810/081060 oder per E-Mail: info@minimed.at



www.selbsthilfe-oestereich.at unter „News“

Den Jahresbericht 2009 der ARGE Selbsthilfe Österreich finden Sie unter



Die **AGES PharmMed - ein Geschäftsbereich der Österreichischen Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH** - ist dafür verantwortlich, welche Medikamente in Österreich zugelassen werden und überwacht die bereits am Markt befindlichen Arzneimittel und Medizinprodukte. Eigentümer und Auftraggeber der AGES

PharmMed (www.basg.at) ist die Republik Österreich.

Die AGES PharmMed stellt Selbsthilfegruppen gerne Experten zu den Themen: Generika, Arzneimittelfälschungen, pflanzliche Arzneimittel, Kinderarzneimittel, Arzneimittelzulassung, Wechselwirkung von Arzneimittel, Medizinprodukte zur Verfügung.

Bei Interesse an Vorträgen zu den oben angeführten Themen bitte um Kontaktaufnahme mit dem DV Selbsthilfe Kärnten, damit Vorträge in Kärnten koordiniert werden können.



Schulungs-Wochenende mit Typ 1-Schulung

23. - 24. Oktober 2010

im 1. Kindersporthotel Brennseehof in
Feld/See (www.brennseehof.com)

für Familien mit diabetischen Kindern/
Jugendlichen und junge Typ 1-Diabetiker

INFO:

Österreichische Diabetikervereinigung Kärnten - Gertraud Rametsteiner (geschäftsführende Bundesvorsitzende und Landesleitung Kärnten)

Tel. 0 42 43/80 47

E-Mail: ramet.meinleben@aon.at

WEB: www.diabetes.or.at

Baden, Spaß, Spielen

Die Österreichische Diabetikervereinigung Kinder- und Jugendgruppe Kärnten lädt alle Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Diabetes zu „Baden, Spaß, Spielen und geselligem Beisammensein am Flatschacher Natursee“ ein.

Datum: Sonntag, **4. Juli 2010**

Treffpunkt: 11 Uhr beim Parkplatz am See

Anmeldung: spätestens 18.6.2010

INFO: Ingrid Rieder, Tel. 0650/990 78 94,

E-Mail: dierieders@drei.at

Selbsthilfegruppen in Gründung

SCHILDDRÜSENERKRANKUNG

In Villach befindet sich eine Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige zum Thema „Schilddrüsenenerkrankungen“ im Aufbau. Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, Betroffene, die unter Schilddrüsenüber-/unterfunktion, Morbus Basedow oder Morbus Hashimoto leiden, als Ergänzung zum professionellen Behandlungsangebot eine Anlaufstelle zum Erfahrungs- und Informationsaustausch zu geben.

INFO: Regina FINA, Tel. 0664/144 35 31 oder im DV Selbsthilfe Kärnten, Tel.0463/50 48 71, E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom - ADHS

Die Diagnose ADHS ist in aller Munde. Doch wie gehen Eltern betroffener Kinder mit ihrer schwierigen Situation um? Miteinander in Kontakt zu treten ist das Anliegen einer betroffenen Mutter, auf deren Initiative nun eine Selbsthilfegruppe „Eltern von Kindern mit ADHS“ in Spittal/Drau gegründet wird.

Bei den regelmäßigen Gruppentreffen können die Eltern betroffener Kinder Erfahrungen und Informationen austauschen um Wege für den täglichen Umgang mit der oft recht schwierigen Situation zu finden.

INFO: Sandra Ott, Tel. 0699/111 73 974 oder im DV Selbsthilfe Kärnten, Tel. 0463/50 48 71, E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Jahresbericht 2009



Wenn Sie Interesse an den Aktivitäten und Tätigkeiten des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten haben, können Sie den Jahresbericht 2009 unter der Telefonnummer 0463/50 48 71 oder per E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at anfordern.

Sie finden den Jahresbericht 2009 auch zum download unter www.selbsthilfe-kaernten.at



Absender:

Dachverband **Selbsthilfe Kärnten**
Kempfstraße 23/3, PF 108
9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71
FAX: 0463/50 48 71-24
E-MAIL:
office@selbsthilfe-kaernten.at
WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von
8.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch und Freitag von
8.00 - 13.00 Uhr

Dienstags ist das Büro geschlossen!

**ACHTUNG: Freitag, 4.6.2010
(Fenstertag) ist das Büro
nicht besetzt!**



Die Arbeit der *Selbsthilfe Kärnten* wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.