

## Selbsthilfe- FORUM

Montag, **13. Okt. 2008** um 14 Uhr  
im Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*  
(Gruppenraum)

Schwerpunktthema: **Medienarbeit**  
**Mag. Andrea KRASSNIG** (Agentur  
Public Affairs - [www.public-affairs.at](http://www.public-affairs.at))

Aus organisatorischen Gründen  
ersuchen wir um Anmeldung bis  
6. Okt. 2008 im Büro des DV *Selbst-  
hilfe Kärnten* (TEL 0463/50 48 71)



IN  
FO

4/08

September / Oktober 2008

# BALLTOGETHER 2008

---



Bereits zum vierten Mal findet BALLTOGETHER, das Beachvolleyballturnier mit und für Selbsthilfegruppen, sowie für alle Menschen im Gesundheitswesen statt. BALLTOGETHER wird von der ARGE Selbsthilfe Österreich (Zusammenschluss der themenübergreifenden Selbsthilfe-Dachverbände und -Kontaktstellen Österreichs) gemeinsam mit der Pharmig (Verband der pharmazeutischen Industrie) veranstaltet, um mehr Aufmerksamkeit für die Anliegen von chronisch kranken Menschen zu schaffen.

Ziel von BALLTOGETHER ist es, für die Anliegen der Selbsthilfegruppen medial und auf sozial- und gesundheitspolitischer Ebene mehr Aufmerksamkeit zu schaffen und das partnerschaftliche Miteinander zu fördern.

Insgesamt haben sich heuer mehr als 25 Teams angemeldet. Aus Kärnten werden heuer vier Teams teilnehmen: IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Kärntens, Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Kärnten und Osteoporose-Selbsthilfegruppen Kärntens. Derzeit hoffen wir noch auf einen Kostenzuschuss von LH Dr. Jörg Haider zu den Buskosten.

**Mehr INFO: [www.balltogether.at](http://www.balltogether.at)**

### SELBSTHILFE EXTRA 2008

Selbsthilfegruppen sind wieder eingeladen, Beiträge für die Zeitschrift „SELBSTHILFE EXTRA“ zum Thema „Patienteninformation: Wünsche, Erwartungen aus Patientensicht“ einzubringen -

nähere Informationen siehe Seite 2

### Mitarbeit im Vorstand möglich!

VertreterInnen von Selbsthilfegruppen aber auch TeilnehmerInnen in Selbsthilfegruppen sind herzlich eingeladen, sich aktiv an der Vorstandsarbeit des DV Selbsthilfe Kärnten zu beteiligen.

*InteressentInnen melden sich bitte im Büro des DV Selbsthilfe Kärnten, Tel. 0463/50 48 71-25 (Mag. Monika Maier)*

# Selbsthilfe EXTRA 2008: Ihre Meinung ist gefragt!

PatientInnen, die sich in Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen haben, übernehmen durchaus eine Vorreiterrolle, wenn es um mündige und informierte PatientInnen geht. Sie haben gelernt, sich eigenverantwortlich relevante Informationen zu organisieren, gezielt Fragen zu stellen und auch Kompetenzen einzufordern.

Mündige PatientInnen brauchen Informationen und es scheitert derzeit nicht an der Quantität sondern an der Qualität. PatientInnen erhalten nicht nur durch den Arzt Informationen über die Erkrankung und neue Behandlungsmöglichkeiten, sondern auch durch Bücher, Broschüren, das Fernsehen, die Tageszeitung und natürlich auch über das Internet. Aber führt diese Vielfalt an Informationen auch dazu, dass PatientInnen sich besser informiert fühlen? Oft wird das Gegenteil erreicht. PatientInnen sind verunsichert und fühlen sich überfordert, das vielschichtige Informationsangebot mit ihrem Erfahrungswissen zu beurteilen.

**Die Selbsthilfe EXTRA 2008 steht unter dem Schwerpunktthema „Patienteninformation“. Kärntner Selbsthilfegruppen sind eingeladen darzustellen, ob sie sich z.B. ausreichend informiert fühlen, woher sie ihre Informationen erhalten und wie sie die Qualität der Information überprüfen.**

**Beiträge können bis Ende September 2008 an den DV Selbsthilfe Kärnten geschickt werden. Nachdem eine Zeitung nicht nur vom Inhalt sondern auch von Bildern „lebt“ bitte unbedingt auch Fotomaterial mitschicken.**



## SUPERVISION FÜR VERTRETERINNEN VON SELBSTHILFEGRUPPEN

Die Arbeit in Selbsthilfegruppen ist nicht immer einfach, da viele unterschiedlichen Erwartungen und Meinungen „unter einen Hut“ zu bringen sind.

Eine Supervision bietet die Möglichkeit, Fragen und Themen, die sich aus der Gruppenarbeit ergeben, zu reflektieren und zu klären und zukünftig alternative Handlungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

**Wenn Interesse an einer Gruppensupervision mit VertreterInnen unterschiedlicher Selbsthilfegruppen besteht, melden Sie sich bitte im DV Selbsthilfe Kärnten, Tel. 0463/50 48 71 oder E-Mail: [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)**



Das Kommunikationsmedium der **ARGE Selbsthilfe Österreich (www.selbsthilfe-oesterreich.at)** ist die **SELBSTHILFE:konkret**. Die **SELBSTHILFE:konkret** soll dazu beitragen, dass diejenigen eine angemessene Stimme im Sozial- und Gesundheitssystem bekommen, die eigentlich im Mittelpunkt stehen sollten: Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Wenn Sie Interesse an sozial- und gesundheitspolitischen Themen haben, können Sie die Zeitschrift gerne kostenlos anfordern: ARGE Selbsthilfe Österreich c/o DV Selbsthilfe Kärnten, Kempfstraße 23/3, PF 108, 9021 Klagenfurt, E-MAIL: [arge@selbsthilfe-oesterreich.at](mailto:arge@selbsthilfe-oesterreich.at).

Unter [www.selbsthilfe-oesterreich.at](http://www.selbsthilfe-oesterreich.at) steht die Zeitschrift auch zum Downloaden.



Die **Epilepsie Interessensgemeinschaft Österreich** veranstaltet vom **30. Jänner - 1. Feber 2009** am Semmering ein **Wochenende für Paare bei denen ein Partner an EPILEPSIE** erkrankt ist. Als Seminarleiterin konnte Frau Mag. Eva MURER gewonnen werden.

Nähere INFO:

Epilepsie Interessensgemeinschaft Österreich

TEL 0664/16 17815

E-MAIL [office@epilepsie-ig.at](mailto:office@epilepsie-ig.at)

WEB [www.epilepsie-ig.at](http://www.epilepsie-ig.at)



# Weiterbildungs- angebot für Selbsthilfegruppen

Praxisworkshop: **Ein Bild sagt mehr als tausend Worte!?**

Freitag, **24.10.2008** von 13.00 - 16.00 Uhr

Freitag, **07.11.2008** von 12.30 - 14.30 Uhr

Leitung: Gerhard Maurer, Berufsfotograf und PR Berater (www.dermaurer.at)

Ort: Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*

Der Praxisworkshop verfolgt das Ziel, den TeilnehmerInnen (max. 12 Personen) Grundlagen zum erfolgreichen Einsatz von Fotos im Rahmen der Öffentlichkeits- und Pressearbeit zu vermitteln. Anhand konkreter Aufgabenstellungen (z.B. Pressebilder, Folder) sollen Ideen für Motive erarbeitet und mittels einfacher digitaler Kameras aufgenommen werden. Die Zeit zwischen den Workshops soll zum Üben und Umsetzen kleiner Projekte genutzt werden.

Bitte eigene Kamera und Beispiele für Folder etc. aus der eigenen Arbeit mitbringen.

**Anmeldung bis spätestens 10. Oktober 2008. Der Workshop wird bei 8 Anmeldungen durchgeführt.**



GESUNDES  
ÖSTERREICH

Die Seminarreihe wird in Kooperation mit dem **Fonds Gesundes Österreich**, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH veranstaltet.

## Selbsthilfe- Fördertopf

Geschäftsstelle: Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*,  
Kempferstr. 23/3, 9021 Klagenfurt  
TEL: 0463/50 48 71

E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Die Sitzung des Selbsthilfe-Beirates findet am **24. Okt. 2008** statt. **Anträge, die bis 26. September 2008 eingereicht wurden, können berücksichtigt werden.**

Nähere Informationen unter [www.selbsthilfe-kaernten.at/foerdertopf.htm](http://www.selbsthilfe-kaernten.at/foerdertopf.htm) oder in der Geschäftsstelle (Adresse siehe oben).

*Der Jahresbericht 2007 kann in der Geschäftsstelle Ende April 2008 angefordert werden bzw. steht unter [www.selbsthilfe.kaernten.at/foerdertopf](http://www.selbsthilfe.kaernten.at/foerdertopf) zur Verfügung.*

**Kontonummer: 96410-735-838 (BLZ 14000) lautend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“**



## Regionale SELBSTHILFE- Informationsstellen

### Bezirk Villach:

**LKH Villach - TEL: 0 42 42/208 DW 2730:**

**DV Selbsthilfe Kärnten** (Dachverband der Kärntner Selbsthilfegruppen): Mi. **3.9., 10.9., 17.9., 24.9. / 1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 29.10.** von 13 - 15 Uhr

**DIABETES:** Mo. **6.10.**, 13-14 Uhr

**NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG:** Fr. **19.9. / 17.10.**, 13-15 Uhr

**BRUSTKREBS:** Fr. **26.9.**, Mo. **29.9. / Mo. 27.10.**, Fr. **31.10.**, 13-15 Uhr

**HÖRBEETRÄCHTIGUNG:** Di. **23.9. / 28.10.**, 9 - 11 Uhr

**RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN:** Mo. **8.9. / 13.10.**, 13 - 15 Uhr

### Bezirk Hermagor:

**Gailtal-Klinik Hermagor -TEL: 042 82/22 20-70173:** Mi. **10.9. / 8.10.** von 9 - 11 Uhr

### Bezirk Spittal/Drau:

**Gebietskrankenkasse Spittal/Drau**, Ortenburgerstraße 4 - TEL: **050 5855-4211:** Mi. **3.9. / 1.10.** - von 9 - 11 Uhr

### Bezirk Völkermarkt:

**BH Völkermarkt - TEL: 050 536-65683:** Di. **9.9. / 14.10.** von 13 - 15 Uhr

### Bezirk Wolfsberg:

**LKH Wolfsberg** (Verwaltungsgebäude) - TEL: **0 43 52/533:** Di. **9.9. / 14.10.** von 10 - 12 Uhr

### Bezirk Klagenfurt:

**LKH Klagenfurt (2. Med.Abt. - Nuklearmedizin, TEL: 0463/538 DW 29107)**

**DV Selbsthilfe Kärnten** (Dachverband der Kärntner Selbsthilfegruppen): Di. **9.9., 23.9. / 14.10., 28.10.**, 13.30 - 15.30 Uhr

**SCHWERHÖRIGKEIT:** Mi. **10.9. / 8.10.**, 14-16 Uhr

**ALZHEIMER:** Do. **4.9. / 2.10.**, 14-16 Uhr - tel. Voranmeldung unter 042 23/23 39

**LYMPHÖDEM:** Di. **2.9. / 7.10.**, 14 - 16 Uhr

## ADIPOSITAS

**SHG Adipositas Friesach:** Do. **9.10.**, 17.00, Deutsch Ordens Spital Friesach, Genesiskapelle, St. Veiter Str. 12, Friesach

## ALKOHOL

**Anonyme Alkoholiker, Klgt.:** **freitags**, 19.00, Altkatholische Kirche, Kaufmannngasse 9, Klgtf.

**Anonyme Alkoholiker, Villach:** **montags**, 19.00-21.00, Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

**AL-ANON** (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

**Villach:** **freitags**, 20.00 - 21.30, Evangel. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, Villach  
**Bleiburg:** **11.9., 18.9., 25.9. / 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10.** - 19-20 Uhr, Pfarramt Bleiburg, Kumeschg. 16

## ALZHEIMER

### SHG Alzheimerkranke und deren Angehörige:

**Klagenfurt:** Mi. **10.9. / 8.10.** - **Diagnostik und Therapie (aktueller Stand)** - **Dr. Hans G. LAUCHART** (FA für Neurologie), 19.00, Hilfswerk Kärnten, 8. Mai-Str. 47, Klagenfurt

**Wolfsberg:** Do. **23.10.**, 18.00, LKH Wolfsberg, Geriatriische Abteilung, Bibliothek, 3. Stock

**Spittal/Drau:** Mi. **17.9. / 15.10.** - INFO: Maria Grollmusz, Tel. 0664/48 80 390

## ANGST / PANIK / DEPRESSIONEN

**Spittal/Dr.:** Mo. **1.9., 15.9., 29.9. / 13.10., 27.10.**, 18.30 Uhr, pro mente kärnten - Tageszentrum, Feldstr. 5 a, Spittal/Dr.

**Villach:** Mi. **10.9. , 24.9. / 8.10., 22.10.**, 18-20 Uhr , LKH Villach (kleiner Speisesaal)

**Depressionen Feldkirchen:** Di. **2.9., 16.9. / 7.10., 21.10.**, 18.00, Restaurant Reblaus, 10. Oktoberstr. 20, Feldkirchen

## APHASIE

**SHG Aphasie:** Mi. **17.9.**, 16-18 - - GH Lerchenhof, Hermagor

## ATEMWEGE

**SHG Atemwegserkrankte** (Asthma, Asbestose, Sarkoidose): Mo. **6.10.**, 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten*\*\*

## Morbus BECHTEREW

**Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.:** Do. **25.9. / 30.10.**, 18.00, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

## BEHINDERUNG

Verein „**Bunter Schmetterling** - integrativer Arbeitskreis für Familien mit behinderten Kindern“: Mi. **3.9. / 1.10.**, 20.00, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

## CHOREA HUNTINGTON

**SHG Chorea Huntington:** Mi. **17.9.**, 18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

## DIABETES

### Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

**Klagenfurt:** Mi. **8.10.** - **Neues aus der Neurologie** - **Dr. Christian STADLER** (LKH Klagenfurt), 19.30, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klgtf.

**Villach:** Di. **7.10.** - **Höchster Alarm: Ketoazidose** - **Dr. James GREDLER** (LKH Villach), 18.30, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

**Völkermarkt + Lavanttal:** Di. **16.9.**, 18.30, Restaurant „Alter Schacht“, St. Stefan/Lavanttal / Mi. **15.10.**, 18.30, Sozialhilfverband Völkermarkt, Nibelungenstr. 26, Ritzing

**St. Veit:** Mi. **1.10.**, 19.00, Hilfswerk Kärnten, Grabenstr. 10, St. Veit

## DIALYSE

### IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Ktn.:

**Lavanttal:** **jeden Mittwoch**, 9.30 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

## EPILEPSIE

**Epilepsie-Selbsthilfverein Ktn.:** Fr. **26.9. / 31.10.**, 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten* \*\*

**SHG Epilepsie Lavanttal:** Do. **4.9. / 2.10.**, 18.30, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

## ELEKTROSMOG

**SHG Elektrosmog / Elektrosensibilität:** Fr. **5.9. / 3.10.**, 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten*\*\*

## ESSSTÖRUNGEN

**SHG Männer und Frauen mit Essstörungen:** Di. **9.9., 30.9. / 21.10.**, 19.00, DV *Selbsthilfe Kärnten*\*\*

## FIBROMYALGIE

**SHG Fibromyalgie, Kärnten:** Termin für September siehe unter RHEUMA / Sa. **18.10.**, 14.00, DV *Selbsthilfe Kärnten*\*\*

## HIRNSCHÄDIGUNG

**SHG Erworbene Hirnschädigung:** Fr. **5.9.** - **Vortrag über Vancouver (USA) von Josef KRAINER / 3.10.** - **Basteln mit Bärbl RESEI**, 14.30 - 16.00, Psychologische Praxis Andrea Fahlböck, Widmannng. 43 (2. Stock), Villach

## HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG

**SHG für Schwerhörige/Angehörige:** Sa. **13.9.** - **Gäste: Dr. Ulrike WIESER (KGKK) und EOA Dr. Stefan WIESER** (LKH Klagenfurt) / **11.10.** - **Gast: Dr. Kurt PACHINGER (PVA)**, 10.00-12.00, DV *Selbsthilfe Kärnten*\*\*

**Eltern Hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten:** Do. **25.9. / 23.10.**, 16.30-18.30, ÖSSH Kärnten, Bahnhofstr. 47, Klgtf.

**SHG Cochlea-Implantat:** Do. **11.9. / 9.10.**, 17.00 - 19.00, Österr. Schwerhörigenselbsthilfe Kärnten, Bahnhofstr. 47/1, Klgtf.

## HYPERAKTIVITÄT

**SHG Eltern von Kindern mit Hyperaktivität Klagenfurt:** Mi. **24.9. / 29.10.**, 19.00, DV *Selbsthilfe Kärnten*\*\*

## KREBS

### Frauenselbsthilfe nach Krebs

**Klagenfurt:** Mi. **3.9, 17.9.** - 14.00, GH Kressnig (Klagenfurt-Annabichl) / Mi. **1.10., 15.10., 29.10.** - 14.00, LKH Klagenfurt (Gemeinschaftshaus)

**Lavanttal:** Mo. **1.9. / 6.10.**, 14.00, LKH Wolfsberg (Seminarraum 2 , Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str. 9

**Villach:** Do. **25.9. / 30.10.**, 14.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

**Spittal/Drau:** Mi. **24.9. / 29.10.** - INFO: Renate Egger, Tel. 047 62/33 2 74 oder 0676/956 07 92

**SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen:** Fr. **5.9. / 10.10.**, 16.00, DV *Selbsthilfe Kärnten*\*\*

## LYMPHÖDEM

**Österr. Lymph-Liga - Landesstelle Kärnten:**

**Klagenfurt:** Di. **2.9. / 7.10.**, 16.30 - 18 Uhr, ÖGB Haus (2. Stock), Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

**Villach:** Fr. **5.9. / 3.10.**, 18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

## MULTIPLE SKLEROSE

Villach/Villach-Land: Di. **2.9.** / **7.10.**, 18.00, GH „Wirt in Judendorf“, Judendorferstr. 24, Villach

St. Veit: Di. **16.9.** / **14.10.**, 14.30, Autohof-BP Tankstelle Schnitzer, Völkermarkterstr. 55, St. Veit/Glan

Klagenfurt: Mo. **29.9.** / **27.10.**, 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten* \*\*

Spittal/Drau: Mi. **10.9.** / **8.10.** - **Physiotherapie und Muskelaufbau** - **Sigrid RANNER** (Physiotherapeutin), 18.00, Brückenwirt (Fam. Rieger), Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau

Hermagor: Do. **25.9.** / **23.10.**, 18.00, Rathausstüberl, Wulfeniaplatz 1, Hermagor

Völkermarkt: Do. **25.9.** / **30.10.**, 14.00, Cafe Lisi, Hart 23, Eberndorf

Wolfsberg: Mi. **10.9.** / **8.10.**, 14.00, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul-Hackhofer Str.9

## NEURODERMITIS

**SHG Neurodermitis/Allergien/Pilzbelastung Klgft.:** Di. **2.9.** / **7.10.**, 18.30, DV *Selbsthilfe Kärnten*\*\*

## OSTEOPOROSE

Spittal/Drau: Do. **18.9.** - **Bewegung ist alles** - **Gerhard BRAUN** (Gesundheitsberater Fa. Activit, Deutschland) / **16.10.** - **Starke gesunde Knochen - ein Leben lang** - **Hildegard BUGGELSHEIM** (Wellness- und Gesundheitsberaterin - Fa. Nikken, 18.30, Gasthof Brückenwirt, Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Dr.

Villach: Mi. **10.9.** / **8.10.**, 18.30, Gasthof Bacher in Vassach/Villach (Villacherstr. 58)

St. Veit/Glan: Mo. **8.9.**, 17.30, KH der Barmherzigen Brüder (Seminarraum), St. Veit/Glan

Rosental-Ferlach: Mo. **15.9.**, 18.30, Rathaus Ferlach

Klagenfurt: Mi. **17.9.** / **15.10.** - **Sprunggelenk** - **OA Dr. Dieter STEINWENDER** (KH der Elisabethinen), 17.30, KH der Elisabethinen (Vortragssaal), Klgft.

## PARKINSON

Villach: Di. **9.9.** / **14.10.**, 16.00-18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Klagenfurt: Do. **11.9.** / **9.10.**, 15.00, Glanwirt, Feldkirchner Str. 98, Klgft.

## PFLEGE

**SHG Treffen für pflegende Angehörige:** Di. **16.9.** - **Unwillkürlicher Harnverlust** / **7.10.** - **Schlaganfall**, 18.30, Werkskulturhaus Klein St. Paul

## POLYNEUROPATHIE

**CMT-Austria** (PatientInnen mit vererbter Polyneuropathie) **Kärnten:** Sa. **11.10.**, 13.30 - 15.30 Uhr, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Schulungsraum, Parterre)

## PSYCHE

**HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter, Kärnten:**

Klagenfurt: Fr. **19.9.** / **17.10.**, 17.00-19.00, Caritas (Vortragssaal), Sandwirtg. 2 (Eingang Kolpingg.), Klgf.

Spittal/Drau: Do. **11.9.** / **9.10.**, 17.30, pro mente ktn. (Tageszentrum), Feldstr. 5a, Spittal/Drau

Villach: Mi. **3.9.** / **1.10.**, 18.00, Schloßgasse 6 (AVS, Tiefgeschoss), Villach

Völkermarkt: Fr. **26.9.** / **31.10.**, 18.00, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchengasse 8

Gailtal: Mo. **29.9.** / **27.10.**, 19.00, Sitzungsraum Gemeinde Dellach/Gailtal

**SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd:** Mi. **10.9.** / **8.10.**, 19.00, Neue Evangelische Kirche in Gmünd

## RHEUMA

**Rheumaring Selbsthilfeverein Kärnten:** Do. **18.9.**, 18.00, Elisabethinen-Krankenhaus, Völkermarkter Str. 15-19, Klagenfurt

**SHG Rheumatische Erkrankungen Villach:** Fr. **5.9.** / **3.10.**, 13 - 15 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

## SARKOIDOSE

**SHG Sarkoidose** (Morbus Boeck) Oberkärnten: Sa. **13.9.**, 15.00, Gasthof zur Linde in Ötting/Oberdrauburg

## SCHLAGANFALL

**Angehörigen-SHG Schlaganfallerkrankte:**

Wolfsberg: . Di. **2.9.** / **7.10.**, 17.00, LKH Wolfsberg (Seminarraum 1, Verwaltungsgebäude), Paul Hackhofer Str. 9, Wolfsberg

Klagenfurt: Fr. **3.10.**, 14.00, GH Gurktalkeller, Karl-Friedrich-Gauß-Str. 55, Klgft.

## SCHWANGERSCHAFT

**SHG Glücklose Schwangerschaft Spittal/Drau:** Mi. **3.9.** / **1.10.** - INFO: Fam. Winkler, Tel. 0699/114 040 70

## SCHWERHÖRIGKEIT

**ARGE für Schwerhörige:** Do. **11.9.** **25.9.** / **9.10.**, **23.10.**, 18-19.30, Zentrum Hören, Petruigasse 11, Klagenfurt

## SORGERECHT

**SHG Dialog für Kinder:** Do. **4.9.** / **2.10.** - Info: Dr. Mario Hilse, Tel. 0664/401 54 03

## TINNITUS

**SHG Tinnitus Spittal/Drau:** Do. **4.9.** / **2.10.**, 19.00, Gasthof Erthof, Hauptstr. 101, Seeboden

**SHG Tinnitus Klgft.:** Mi. **1.10.**, 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten* \*\*

## VENEN

**Venenselbsthilfegruppe Kärnten:** Di. **2.9.** - **Kneipp** - **Ulrike HERZIG** / **7.10.**, 19.00, Fa. Hudelist, Völkermarkter Str. 75, Klgft.

## ZÖLIAKIE

**Österr. Arbeitsgemeinschaft ZÖLIAKIE - Kärnten:** Fr. **17.10.**, 18.00, Gasthof Edlingerwirt (Fam. Winkler), Villacherstr. 88, Spittal/Dr.

## Weltalzheimerntag 2008

Die **Selbsthilfegruppe Alzheimerkranke und deren Angehörige Klagenfurt** bietet auch heuer wieder anlässlich des Weltalzheimerntages (21.9.) die Möglichkeit zur Information rund um das Thema „Alzheimer“:

Samstag, **20. September 2008** von 9 - 14 Uhr

Klagenfurt, Kramergasse - Übergang Neuer Platz  
Für Anfragen und Beratungen stehen zur Verfügung:

**MMag. Dr. B. ORASCH** (Klinische und Gesundheitspsychologin) v. 9.30 - 11 Uhr

**DGKP Federico HARDEN** (Akad. gepr. Lehrer für Gesundheitsberufe, Psychotherapeut) von 10 - 12 Uhr

**Dr. med. H.G. LAUCHART** (Facharzt für Neurologie) von 12 - 13 Uhr

Die Mitglieder der Selbsthilfegruppe Angehörige von Alzheimerkranken stehen von 9 - 14 Uhr zur Verfügung und geben gerne ihre Erfahrungen in der Pflege und im Zusammenleben mit Alzheimerkranken im täglichen Alltag weiter.

### INFO:

**Reinhold Walcher, Tel. 042 23/23 39**  
**Hannelore Pacher, Tel.0699/125 93 484**

## 6. Kärntner Rheumatag

Samstag, **18. Oktober 2008**

Klagenfurter Messe, Eingang St. Ruprechter Straße, Halle 5

Publikumsveranstaltung von 14.30 - 18 Uhr

**Begrüßung** (14.30 Uhr) - Prim. Prof. Dr. Michael **SCHIRMER** und **Eröffnung** durch LR Dr. Peter **KAISER** (Gesundheitsreferent des Landes Kärnten)

**Wann brauche ich einen Rheumatologen?** - DDr. Christian **DEJACO** (14.45 Uhr)

**Gelenks- und Kreuzschmerz: Entzündung oder Abnutzung?** - Dr. Horst **JUST** (15.10 Uhr)

**Rheumatologische Systemerkrankungen** - Dr. Edith **WIPFLER-FREISSMUTH** (15.35 Uhr)

**Rheumamedikamente - warauf sollte ich achten?** - Dr. Alfred **FERLITSCH** (16 Uhr)

**Wert und Sinn von Kurheilverfahren** - Dr. Michael **AUSSERWINKLER** (16.25 - 16.50 Uhr)

**Diskussion und Fragen an die Vortragenden** (16.50 - 17 Uhr)

## „Schritt mach Fit“ für Diabetikerinnen und Diabetiker

Nach einem Vortrag zum Thema **„Bewegung im Alltag und die positiven Auswirkungen auf Diabetes“** wird eine leichte Familienwanderung durchgeführt. ACHTUNG: die TeilnehmerInnen können den Schrittzähler kostenlos behalten!

**Seeboden: 13.9.2008**, 9 Uhr, Treffpunkt Infocenter (Thomas Morgenstern Platz 1) - Vortrag von Dr. Edeltraud LENHARD findet im Cafe Meixner statt.

**Klagenfurt: 4.10.2008**, 14.30 Uhr, Hotel-Restaurant Rösch, Wörtherseesüduferstr. 55

**St. Veit: 4.10.2008**, 14.30 Uhr, Ärzthaus - Hilfswerk (Grabenstraße 10) - Vortrag: Dr. Gabriele WETTE-FLOR

**Feldkirchen: 11.10.2008**, 14.00 Uhr, Amthof - Vortrag: Dr. Ewald BINTER

**Hermagor: 11.10.2008**, 14.00 Uhr, Stadtsaal - Vortrag: Prim. Dr. Johannes HÖRMANN

Die **Österreichische Diabetikervereinigung** und **Gesundheitsland Kärnten** laden Sie und Ihre Familie recht herzlich zur Teilnahme ein.





## MINI MED STUDIUM -

Herbst-/Wintersemester 2008

**29. Sept. 2008, 19 Uhr, BKS Bank Saal,  
St. Veiter Ring 43, Klagenfurt**

***Gewitter im Kopf. Was bei Migräne und  
Kopfschmerz wirklich hilft***

**Prim. Univ.-Prof. Dr. Jörg Reinhold WEBER und  
EOA Dr. Walter AMBERGER** (Neurologische Ab-  
teilung, LKH Klagenfurt)

**06. Okt. 2008, 19 Uhr, Rathaus Villach  
(Paracelsussaal), Rathausplatz 1, Villach**

***Depressionen und Ängste - erkennen,  
verstehen und behandeln***

**Prim. Univ.-Prof. Dr. Josef MARKSTEINER** (Abtei-  
lung für Psychiatrie und Psychotherapie, LKH Klagen-  
furt)

**13. Okt. 2008, 19 Uhr, KUSS (KulturStadtSaal),  
St. Michaeler Straße 2, Wolfsberg**

***Was tun bei Osteoporose und Sturz-  
gefahr? Vorsorge und moderne Therapie***

**Prim. Dr. Georg PINTER** (Medizinisch-Geriatrie  
Abteilung, LKH Klagenfurt)

**Prim. Priv.-Doz. Dr. Ernst J. MÜLLER** (Abteilung für  
Unfallchirurgie, LKH Klagenfurt)

**20. Okt. 2008, 19 Uhr, Fachhochschule,  
Villacher Straße 1, Spittal/Drau**

***Bewegung - die beste „Medizin“?!***

**Dr. Karl SCHNABL** (Institut für Sportmedizin des  
Landes Kärnten)

**27. Okt. 2008, 19 Uhr, BKS Bank Saal, St. Veiter  
Ring 43, Klagenfurt**

***Hyperaktivität bei Kindern - Burnout  
bei Erwachsenen***

**Prim. Univ.-Doz. Dr. Georg SPIEL** (LKH Klagenfurt)  
**Prim. Dr. Bruno PRAMSOHLER** (Privatklinik Villach)

**www.minimed.at - Info-Hotline in ganz  
Österreich zum Ortstarif: 0810/081060**

## BENEFIZKONZERT

Samstag, **20. Sept. 2008** um 19.30  
Uhr in der Pfarrkirche Herz Jesu,  
Welzenegg/Klagenfurt

Gemischer Chor Koschat Hamat Viktring  
(Leitung: Leopold Merwa)

***Die freiwilligen Spenden kommen  
der Selbsthilfegruppe Morbus  
Bechterew Kärnten zu Gute!***

INFO:

Monika Honis, Tel. 0664/261 34 45

Die *Selbsthilfegruppe Neurodermitis, All-  
ergien und Pilzbelastung* informiert, dass  
am Samstag, **4. Okt. 2008** von 8 - 18  
Uhr im Casino Velden das

## **7. Österreichische Impf- forum: Neue Wege in Me- dizin und Gesellschaft**

stattfindet.

Kosten: EUR 38,00 (inkl. Mittagessen)

Anmeldung und Information: AEGIS Öster-  
reich, Tel. 031 43/297 313, E-Mail:  
info@aegis.at

**Das Programm finden Sie unter  
[www.aegis.at](http://www.aegis.at)**



TERMINAVISO:

**DIABETES-INFOTAG im LKH Villach**  
- Samstag, **8. Nov. 2008** von 14 - 17 Uhr

**DIABETES-INFOTAG im LKH Laas -**  
Sonntag, **9. Nov. 2008** von 8.30 - 12 Uhr

**[www.diabetes.or.at](http://www.diabetes.or.at)**

# SELBSTHILFEGRUPPEN

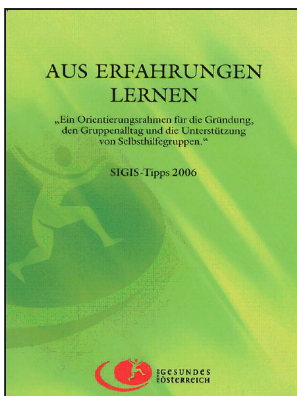
## Selbsthilfegruppe für DiabetikerInnen in Feldkirchen

In Kärnten sind etwa 30.000 Menschen an Diabetes erkrankt. Die Diagnose bedeutet für Betroffene eine einschneidende Veränderung im alltäglichen Lebensstil. Um DiabetikerInnen dabei zu unterstützen, mit Ihrer Erkrankung besser umgehen zu lernen, ist die Österreichische Diabetikervereinigung (ÖDV) seit nunmehr 30 Jahren tätig. Dabei bieten die regionalen Selbsthilfegruppen der ÖDV die Möglichkeit zum gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen und tragen dadurch wesentlich zur Steigerung der Lebensqualität der einzelnen Gruppenmitglieder bei. Neben dem Erfahrungsaustausch in der Gruppe ermöglichen regelmäßige Vorträge und Diskussionen mit ExpertInnen den Zugang zu spezifischen Informationen.

In Feldkirchen befindet sich nun eine ÖDV-Selbsthilfegruppe in Gründung. **Das erste Treffen findet am 23. September 2008 um 19 Uhr in der Frauenberatungsstelle Feldkirchen (Heftgasse 3/EG) statt.**

InteressentInnen wenden sich bitte an:

Alfred Candolini, TEL 0664/944 23 38, E-MAIL [acandolini@utanet.at](mailto:acandolini@utanet.at)  
Gertraud Rametsteiner, TEL 04243/80 47, E-MAIL [ramet.meinleben@aon.at](mailto:ramet.meinleben@aon.at)  
DV *Selbsthilfe Kärnten*, TEL 0463/50 48 71, E-MAIL [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)



Die Broschüre „**Aus Erfahrungen lernen. Ein Orientierungsrahmen für die Gründung, den Gruppenalltag und die Unterstützung von Selbsthilfegruppen**“ (Herausgeber: Fonds Gesundes Österreich) kann kostenlos im DV *Selbsthilfe Kärnten* angefordert werden (TEL 0463/50 48 71, E-MAIL: [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at))

## **GESUCHT - GEFUNDEN**

Die Firma **SEPIN** - (Herr Winfried Sepin ist Mitglied im Selbsthilfe-Beirat) stellt **ein FAX-Gerät** für Selbsthilfegruppen kostenlos zur Verfügung:

■ Olivetti

Das Geräte ist generalüberholt und voll funktionsfähig.

Frau **Helga MORAK** (SHG Neurodermitis, Allergien, Pilzbelastung) hat Tintenpatronen (BJC 2000/2000SP/2010/2100/2110/2115/2100SP/2120/2125/4000/4100 Serie/4200 Serie und 4300) abzugeben. Bei Interesse bitte E-MAIL an: [helga.morak@gmx.at](mailto:helga.morak@gmx.at)

***Selbsthilfegruppen, die Interesse haben, melden sich bitte im Büro des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten, TEL 0463/50 48 71 oder E-MAIL: [office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)***



Absender:

Dachverband **Selbsthilfe Kärnten**  
Kempferstraße 23/3  
Postfach 108  
9021 Klagenfurt  
TEL: 0463/50 48 71  
FAX: 0463/50 48 71-24  
E-MAIL:  
[office@selbsthilfe-kaernten.at](mailto:office@selbsthilfe-kaernten.at)  
WEB: [www.selbsthilfe-kaernten.at](http://www.selbsthilfe-kaernten.at)

## **Öffnungszeiten:**

Montag und Donnerstag von  
8.00 - 16.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag von  
8.00 - 13.00 Uhr

**Dienstags ist das Büro geschlossen!**



Die Arbeit der *Selbsthilfe Kärnten* wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.