



SELBSTHILFE
Kärnten

Kärntner Selbsthilfe- Fördertopf

TÄTIGKEITSBERICHT 2024

Selbsthilfegruppen und -organisationen sind eine wichtige Ergänzung des Sozial- und Gesundheitswesens, da die in Selbsthilfegruppen erbrachten Leistungen qualitativ wichtige Funktionen auf der Ebene unmittelbarer psychosozialer Hilfestellungen und der alltäglichen Lebensbewältigung erfüllen.

Der Stellenwert der Selbsthilfe ist – gerade wenn es um die Krankheitsbewältigung und um eine bedarfsorientierte Versorgung geht – unbestritten hoch und durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt.

Durch die finanzielle Förderung (Basis- und Projektfinanzierung) aus dem Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf wird seit Juli 2002 die individuelle, bedarfsgerechte und transparente finanzielle Unterstützung von Kärntner Selbsthilfegruppen und -organisationen optimiert.

1. Rahmenbedingungen und zeitlicher Aufwand

➤ Sitzungstermine 2024:

Donnerstag, 18.4.2024 und Donnerstag, 21.11.2024

➤ Zeitlicher Aufwand:

2 Sitzungen pro Jahr à 2 ½ Std. x Teilnehmer:innen	60Std.
Vorprüfung der Anträge (2 Stunden pro Sitzung)	4 Std.
Zeitaufwand der Geschäftsstelle für Administration, Vor- und Nachbereitung der Sitzung, Überweisungen, Unterstützung bei der Antragstellung	50 Std.
Gesamt	114 Std.

Der Sachaufwand für Kopien und Portokosten und die personellen Ressourcen wurden vom DV *Selbsthilfe Kärnten* übernommen.

2. Selbsthilfe-Beirat

Der Selbsthilfe-Beirat entscheidet auf Basis der „Förderrichtlinien“ über die Mittelvergabe aus dem Selbsthilfe-Fördertopf.

Die administrative Abwicklung erfolgt über den *DV Selbsthilfe Kärnten*, der laut Statuten (§ 2 i) als Geschäftsstelle fungiert.

Vorsitzender des Selbsthilfe-Beirates ist **Mag. (FH) Wolfgang Pucher**. Mag. Pucher wurde von den Mitgliedern des Selbsthilfe-Beirates November 2024 einstimmig in seiner Funktion als Vorsitzender des Selbsthilfe-Beirates, Mag.^a Gudrun Lackinger und Winfried Sepin einstimmig als Stellvertreter:in für die Funktionsperiode 2024 bis 2026 gewählt.



Mitglieder des Selbsthilfe-Beirates (Stand November 2024):

Apothekerkammer Kärnten	Mag. ^a pharm. Gudrun LACKINGER, aHPH
Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung	Martin KAHLIG
Arbeiterkammer Kärnten	N.N.
Ärztammer Kärnten	Dr. ⁱⁿ Marina PIRKER-GASSNER
ARGE der Versicherungsunternehmen	Karl FELSBERGER
Industriellenvereinigung Kärnten	Mag. (FH) Wolfgang PUCHER
Kärntner Gebietskrankenkasse	Mag. ^a Christiane DABERNIG-SADILA
Kiwanis Kärnten	Dipl.- Ing. Dieter BERGER
Patientenanwaltschaft Kärnten	Mag. ^a Corinna SMRECNİK
Rotary Kärnten	Winfried SEPIN MSc
Soroptimisten	MMag. ^a Dr. ⁱⁿ Elisa Florina OZEGOVIC LL.M.
Wirtschaftskammer Kärnten	Birgit KAVELAR-GRASCHER

3. Fördergeber 2024

Übertrag von 2023	EUR 7.117,50
Amt der Kärntner Landesregierung – Abt. 4 „Soziales und Gesellschaft“	EUR 33.000,-
Gesamt	EUR 40.117,50

3.1. Förderungen, die 2024 ausbezahlt wurden

Beleg Nr.	Rechnungsleger	bezahlter Betrag in EURO
1	HPE	6.186,20
2	ÖDV Sektion Kärnten	4.124,13
3	SHG Epilepsie Kärnten	962,96
4	SHG Osteoporose Ferlach	40,72
5	SHG Kopfweh	135,-
6	SHG Ang. Demenzerkrankten Lavanttal	328,18
7	Selbsthilfe bei Demenz Klagenfurt	5.792,26
10	SHG Endometriose	223,45
11	SHG Niere Kärnten	7.014,85
12	SHG Verwaiste Eltern	180,-
13	SHG Parkinson St. Veit	1.164,41
14	SHG Alzheimer Villach	1.205,58
15	SHG Osteoporose Spittal	606,04
16	Herzverband	7.586,36
17	AG Zöliakie	3.188,36
	Ausbezahlte Förderung	38.738,50

Gesamt wurden im Jahr 2024 **EUR 38.738,50** Förderungen bewilligt.

4. Die Aktivitäten von Selbsthilfegruppen werden ehrenamtlich erbracht – trotzdem gibt es sie nicht zum Nulltarif!

Der Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf wird zum einen durch einen Sockelbetrag vom Amt der Kärntner Landesregierung – Abteilung 4 Soziales und Gesellschaft gespeist und zum anderen durch Sponsoren und Spenden.

Dadurch können viele Aktivitäten der Kärntner Selbsthilfegruppen finanziell unterstützt werden.

Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie die Anliegen von Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungen und beeinflussen indirekt auch die Entwicklung des Sozial- und Gesundheitswesens in Kärnten in Richtung gelebte Patientenorientierung. Über die Mittelvergabe entscheidet ein unabhängiger Selbsthilfe-Beirat, der sich aus Vertreter:innen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich (siehe Seite 2) zusammensetzt. Der Dach-

Tätigkeitsbericht 2024

verband (DV) Selbsthilfe Kärnten ist im Selbsthilfe-Beirat mit beratender Stimme vertreten und fungiert als Geschäftsstelle.

Gerne stehen wir für ein persönliches Gespräch zur Verfügung, um die individuellen Möglichkeiten zur Unterstützung der Selbsthilfebewegung in Kärnten aufzuzeigen. Auch kleine finanzielle Unterstützungen können hier bereits viel bewirken!

**Bankverbindung: AT91 3900 0000 0112 2498 lautend auf
„Selbsthilfe Kärnten – Fördertopf“**



5. SHG Niere Kärnten

SHG Niere

Die Niere.Kärnten bietet seit 1977 Nierenerkrankten, DialysepatientInnen, Transplantierten und ihren Angehörigen sowie Interessierten emotionale Heimat, Beratung, Information und Beistand.

Niere.Kärnten stellt fachliche Kompetenz und Betroffenenkompetenz zur Verfügung, damit Betroffene umfassender über diagnostische und therapeutische Möglichkeiten informiert sind und ihre Krankheit besser bewältigen können.

Als Ganzjahresprojekt bringt die Niere.Kärnten unter dem Motto „Miteinander – Füreinander“ Kärntner Nierenpatientinnen und -Patienten zusammen.

Bei Stammtischen, Grillfesten, Wandertag, Konzertbesuch und gemeinsamen Feiern im Jahreskreislauf bietet Niere.Kärnten die Gelegenheit und Plattform zu Austausch, Information und Sozialkontakten. Immer wieder auch gemeinsam mit Ärzten und Pflegekräften, Unterstützern aus der Gesundheitspolitik und Mitgliedern von Selbsthilfegruppen anderer Krankheiten, da Nierenpatienten oft auch begleitende Krankheits-herausforderungen zu bewältigen haben.

Niere.Kärnten berät auch bei sozialen Fragen und ist behilflich bei diversen Anträgen.

Der Patientenverein ermöglicht Zugang zu Fachinformation durch sein vierteljährliches Magazin (in Zusammenarbeit mit den anderen Bundesländervereinen) „Österreichische Nieren Nachrichten“, den Web-Seminaren, seinem Newsletter und Social Media Beiträgen.



Foto „Weltnerientag Klagenfurt“

Zum Weltnerientag 2024 (jedes Jahr am zweiten Donnerstag im März) ist Niere.Kärnten mit einem Informationsstand in der Klagenfurter Innenstadt präsent. Im Bild LR Dr.Prettner und das Vorstandsteam der Niere.Kärnten



Foto „Ausflug Südbahn-Museum Lienz“

Eine der gemeinsamen Veranstaltungen führte eine Mitgliedergruppe nach Lienz ins Südbahn-Museum.

Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf

Vorsitzender: Mag. (FH) Wolfgang Pucher

Geschäftsstelle: Dachverband Selbsthilfe Kärnten

Gutenbergstraße 7, 9020 Klagenfurt a.W.

Tel. 0463/ 50 48 71

E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at